

# Ondersteuning voor Helmonders met een laag inkomen





## Inhoudopgave

<b>1. Financiële ondersteuning</b>	<b>4</b>	<b>6. Hulp met rondkomen</b>	<b>12</b>
Algemene bijstand	4	Sociaal Raadslieden	12
Individuele inkomens toeslag	4	Formulierenbrigade	12
Bijzondere bijstand	4	Budgetbeheer en budgetcoaching	12
Beelsfundatie	4	Administratiemaatje - Humanitas	13
Lambertusfonds	4	Home Start	13
		Ouderenadviseurs VBOH	13
<b>2. Tegemoetkomingen en kortingen</b>	<b>5</b>	JIP: jongeren inlooppunt	14
Kwijtschelding gemeentelijke belastingen	5	Budgetcursus	14
Collectieve aanvullende verzekering	5	Werkcafé	14
Maaltijdregeling	5		
Tegemoetkoming kinderopvang toeslag	5	<b>7. Hulp met schulden</b>	<b>15</b>
		Schulddienstverlening	15
<b>3. Goedkope en gratis voeding &amp; maaltijden</b>	<b>6</b>	Schuldhulpmaatje	15
Super Sociaal	6		
Stichting Hart voor Minima	6	<b>8. Voor ondernemers met financiële problemen</b>	<b>16</b>
De Soepbus	6	Bbz-regeling	16
Caritas 0492	7	Ondernemersloket	16
Stichting Vrienden Stadstuin Helmond	7	155-Help-een-bedrijf	16
<b>4. Goedkope en gratis kleding &amp; spullen</b>	<b>8</b>	<b>9. Handige websites</b>	<b>17</b>
Ruilwinkel Humanitas	8	Sociale kaart Helmond	17
Stichting LIEF	8	Gemeente Helmond	17
Perron 3	8	Startpunt Geldzaken	17
Bebizzey	9	Bereken zelf waar je recht op hebt	17
Kledinguitgifte	9	Overzicht toeslagen	17
Bibliotheek Helmond-Peel	9		
<b>5. Speciaal voor kinderen tot 18 jaar</b>	<b>10</b>		
Stichting Leergeld	10		
Stichting Speel je Mee	10		
Mijn Kleine	10		
Stichting de Toverwens	11		
Zwemvangnetregeling	11		

Heb je een laag inkomen, financiële problemen of geldzorgen? Dan lees je in deze folder alles over de Helmondse regelingen, voorzieningen en organisaties die je kunnen ondersteunen. Kun je hierbij hulp gebruiken? De sociale raadslieden kijken graag met je mee tijdens hun spreekuur iedere dag tussen 12 en 13 uur via 0492 59 89 89.

### Gemeentelijke inkomensverklaring aanvragen

Sommige organisaties vragen om een bewijs van jouw inkomsten om gebruik te maken van de voorziening. De gemeentelijke inkomensverklaring is een formulier dat aantoont dat je een inkomen tot 100% of 120% van het bijstandsniveau hebt. Door dit formulier te laten zien hoef je niet telkens al je gegevens te laten zien. Bij enkele regelingen wordt er aanvullende informatie gevraagd.

In de volgende gevallen ontvang je de gemeentelijke inkomensverklaring automatisch:

- Je ontvangt een bijstandsuitkering.
- Je vraagt een voorziening aan via de bijzondere bijstand van gemeente Helmond.

Heb je een inkomen tot 120% van de bijstandsnorm, maar ben je niet bekend bij Senzer of gemeente Helmond omdat je inkomen ontvangt uit bijvoorbeeld werk, pensioen of UWV? Dan kan je zelf je inkomensverklaring aanvragen via de QR-code, zorgpoort@helmond.nl of 14-0492 (optie 2).



SCAN DE QR-CODE

### Informatie via QR-code

In deze folder kun je makkelijk de website van de organisaties bezoeken door de QR-code te scannen. Open op je smartphone de 'camerafunctie'. Richt je camera op de QR-code en de code wordt uitgelezen en verwijst je door naar de juiste website.

### Geen gebruik maken van de QR-code?

Een overzicht van de websites van de voorzieningen vind je ook op [www.helmond.nl/gemeentelijke-inkomensverklaring](http://www.helmond.nl/gemeentelijke-inkomensverklaring)



## 1. Financiële ondersteuning

### Algemene bijstand

**Wat:** Heb je inkomsten onder het bijstandsniveau?  
Dan kun je een bijstandsuitkering aanvragen via Senzer.

**Voor wie:** Mensen met een inkomen onder bijstandsniveau en weinig vermogen.

**Contact:** [info@senzer.nl](mailto:info@senzer.nl) of bel 0492-582444



SCAN DE QR-CODE

### Individuele inkomenstoelag

**Wat:** Heb je vijf jaar of langer een laag inkomen of een bijstandsuitkering?  
En heb je geen uitzicht op hogere inkomsten? Dan kun je individuele inkomenstoelag aanvragen bij de gemeente Helmond.

**Voor wie:** Inwoners van de gemeente Helmond die al lang een inkomen op bijstandsniveau hebben.

**Contact:** [Zorgpoort@helmond.nl](mailto:Zorgpoort@helmond.nl) of bel 14-0492 (optie 2)



SCAN DE QR-CODE

### Bijzondere bijstand

**Wat:** Maak je door bepaalde omstandigheden kosten die je zelf niet kunt betalen? Dan kun je daarvoor misschien bijzondere bijstand krijgen.

**Voor wie:** Inwoners van Helmond met een laag inkomen en weinig vermogen.

**Contact:** [Zorgpoort@helmond.nl](mailto:Zorgpoort@helmond.nl) of bel 14-0492 (optie 2)



SCAN DE QR-CODE

### Beelsfundatie

**Wat:** Je kunt bij ons terecht voor financiële ondersteuning voor noodzakelijke uitgaven zoals een koelkast, fiets of medische kosten die niet door andere regelingen vergoed worden.

**Voor wie:** Mensen uit regio Helmond die tijdelijk in financiële problemen geraakt zijn.

**Contact:** 06-14969935 | [secretariaat@beelsfundatie.nl](mailto:secretariaat@beelsfundatie.nl)



SCAN DE QR-CODE

### Lambertusfonds

**Wat:** Je kunt bij ons terecht voor financiële ondersteuning voor noodzakelijke uitgaven zoals tandartskosten en andere medische kosten.

**Voor wie:** Inwoners van gemeente Helmond die financieel niet in staat zijn om de kosten zelf te betalen.

**Contact:** 06-51303879 | [secretaris@lambertusfonds.nl](mailto:secretaris@lambertusfonds.nl)



SCAN DE QR-CODE



## 2. Tegemoetkomingen en kortingen

### Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

**Wat:** Heb je een laag inkomen en weinig vermogen? Dan kun je een kwijtschelding aanvragen voor de gemeentelijke belastingen en heffingen.

**Voor wie:** Inwoners van Helmond met een minimum inkomen en weinig vermogen.

**Contact:** [kwijtscheldinggb@helmond.nl](mailto:kwijtscheldinggb@helmond.nl) of bel 14 0492.



SCAN DE QR-CODE

### Collectieve aanvullende verzekering

**Wat:** Met de gemeentelijke collectieve aanvullende verzekering (CAV) van de gemeente Helmond via zorgverzekeraar CZ, krijg je korting op je zorgverzekeringspremie én profiteer je van extra vergoedingen voor zorgkosten.

**Voor wie:** Inwoners van Helmond met een minimum inkomen.

**Contact:** [Zorgpoort@helmond.nl](mailto:Zorgpoort@helmond.nl) of bel 14-0492 (optie 2)



SCAN DE QR-CODE

### Maaltijdregeling

**Wat:** Ben je niet in staat om zelf elke dag te koken? Bijvoorbeeld omdat je ziek bent of een beperking hebt? Dan vergoedt de gemeente Helmond (een deel van) de kosten voor een verse, houdbare of diepvriesmaaltijd van een daarin gespecialiseerde leverancier. Deze vergoeding vraag je aan via de bijzondere bijstand.

**Voor wie:** Inwoners van Helmond met een laag inkomen en weinig vermogen.

**Contact:** [Zorgpoort@helmond.nl](mailto:Zorgpoort@helmond.nl) of bel 14-0492 (optie 2)



SCAN DE QR-CODE

### Tegemoetkoming kinderopvang toeslag

**Wat:** Heb je een uitkering en volg je een re-integratietraject? En maak je voor de opvang van je kind(eren) gebruik van kinderopvang? Dan kun je kinderopvangtoeslag aanvragen bij de Belastingdienst. Naast die vergoeding blijft een deel over dat je zelf betaald: de eigen bijdrage.

**Voor wie:** Mensen met een uitkering bij Senzer.

**Contact:** [info@senzer.nl](mailto:info@senzer.nl) of bel 0492 - 582444.



SCAN DE QR-CODE



### 3. Goedkope en gratis voeding & maaltijden

#### Super Sociaal

**Wat:** Je kunt in onze supermarkt terecht voor je dagelijkse boodschappen met ongeveer 30% korting op reguliere winkelprijzen. We kunnen mogelijk extra ondersteunen op het moment dat je in een schuldenregeling zit.

**Voor wie:** Neem bij je eerste bezoek je inkomensverklaring en ID mee en je krijgt een eigen winkelpas.

**Contact:** 0492-552876 | info@supersociaal.nl

**Bezoekadres:** Engelseweg 127

**Geopend:** ledere dinsdag en woensdag van 10 tot 16.30 uur  
ledere donderdag van 10 tot 17.30 uur  
ledere vrijdag van 10 tot 13 uur



SCAN DE QR-CODE

#### Stichting Hart voor Minima

**Wat:** Je kunt bij ons terecht tijdens ons wekelijks uitdeelmoment van producten die behoren tot de eerste levensbehoefte. We helpen graag mensen in armoede door het aanbieden van bijvoorbeeld brood, houdbare producten en (indien voorradig) verse groenten van het land.

**Voor wie:** Mensen met een minimum inkomen kunnen zich aanmelden.

**Contact:** 06-48122193 | info@hartvoorminima.nl

**Bezoekadres:** Evertsenstraat 19a Groet en Ontmoetplein

**Geopend:** ledere woensdagochtend



SCAN DE QR-CODE

#### De Soepbus

**Wat:** Kom bij ons een gratis kopje soep met brood eten en een kopje koffie of thee drinken. Je kan anderen ontmoeten, een praatje maken en samen met anderen eten. Mocht het nodig zijn kunnen we ook voorzien in warme kleding en dekens.

**Voor wie:** Iedereen die mee wil eten is van harte welkom.

**Contact:** 06-30662915

**Waar:** ledere dinsdag van 17.30 tot 19 uur:  
Paulus Potterlaan 1 én Hornestraat 1  
ledere donderdag van 17.30 tot 19 uur:  
Overloop 48a



SCAN DE QR-CODE

#### Caritas 0492

**Wat:** Je kunt bij ons binnen komen om een warme maaltijd te eten. Vanwege corona kun je enkel maaltijden afhalen. Houd de website in de gaten wanneer we weer samen in de zalen kunnen eten.

**Voor wie:** Mensen met een laag inkomen, mensen met honger, vluchtelingen.

**Contact:** <http://caritas0492.blogspot.com/>

**Waar:** ledere maandag 18 uur: Pauluskerk (Paulus Potterlaan 1)  
ledere woensdag 18 uur: Sint Jozefkerk (Tolpost 1)  
ledere vrijdag 18 uur: Wijkhuis de Brem (Rijpelplein 1)

CARITAS 0492



SCAN DE QR-CODE

#### Stichting Vrienden Stadstuin Helmond

**Wat:** Je bent van harte welkom in onze stadstuin waar je voor een kleine vergoeding groentepakketten kan krijgen. Verder zijn wij er voor iedereen die het leuk vindt om samen ecologisch te telen en te tuinieren.

**Voor wie:** Iedereen. Neem je inkomensverklaring mee voor het groentepakket.

**Contact:** 06-17436458 | info@stadstuihelmond.nl

Stichting Vrienden Stadstuin Helmond



SCAN DE QR-CODE



## 4. Goedkope en gratis kleding & spullen

### Ruilwinkel Humanitas

**Wat:** Je bent van harte welkom in de Ruilwinkel waar je spulletjes en kleding die je zelf niet meer nodig hebt, kunt ruilen voor artikelen die je goed kunt gebruiken. Als je lid wordt kun je ook gebruik maken van de fietsenmaker, het naaiatelier en de kapster. We werken niet met geld, enkel met punten. We hebben in de winkel ook groepen die gezellig samenkomen en budgetcoaches waar je naartoe kunt als je een vraag hebt.

**Voor wie:** Of je nou een laag inkomen hebt, een financiële vraag hebt of sociaal contact wil leggen: iedereen kan gratis lid worden bij binnenkomst.

**Contact:** 0492-599 449 | [info@ruilwinkelhelmond.nl](mailto:info@ruilwinkelhelmond.nl)

**Bezoekadres:** Engelseweg 127a

**Geopend:** iedere dinsdag van 10-12 uur en 13-15 uur  
iedere woensdag van 13-15 uur  
iedere donderdag van 10-12 en 13-15 uur  
iedere vrijdag van 10-12 uur



SCAN DE QR-CODE

### Stichting LIEF

**Wat:** Wees welkom in onze winkel met tweedehands spulletjes, kleding en cadeauartikelen voor een betaalbare prijs. We delen wekelijks ook brood, fruit en maaltijden uit.

**Voor wie:** Iedereen is welkom in de winkel. Neem je inkomensverklaring mee voor extra ondersteuning.

**Contact:** 0492-347662 | [info@stichtinglief.nl](mailto:info@stichtinglief.nl)

**Bezoekadres:** Calsstraat 2

**Geopend:** Dinsdag t/m zaterdag van 11 tot 17 uur



SCAN DE QR-CODE

### Perron 3

**Wat:** Je bent van harte welkom in onze buurthuiskamer. Hier is ruimte voor gezelligheid, een luisterend oor en kijken wij waar we iemand kunnen helpen en doorverwijzen. In onze tweedehandskledingwinkel verkopen we leuke en betaalbare kleding.

**Voor wie:** Iedereen is welkom tijdens de inloopuren.

**Contact:** 0492-441093

**Bezoekadres:** Overloop 48a

**Geopend:** Iedere dinsdag t/m vrijdag van 13 tot 16 uur



SCAN DE QR-CODE

### Bebizze

**Wat:** In onze ONT-moetingsplek komen we samen, mag je er gewoon zijn en doen we kleine activiteiten zoals samen eten, muziek maken of helpen in het geef-winkeltje. Hier kun je ook huisraad, speelgoed en kleding uitzoeken.

**Voor wie:** Voor Helmonders vanaf 18 jaar die in armoede of eenzaamheid leven.

**Contact:** 06-43061504 (Dianne)

**Bezoekadres:** Nachtegaallaan 40 (Paviljoen Domein)

**Geopend:** Iedere dinsdag en donderdag van 11 tot 16 uur



SCAN DE QR-CODE

### Kledinguitgifte

**Wat:** In het voorjaar en het najaar ben je van harte welkom om bij de kledinguitgifte gratis tweedehands kledingstukken uit te komen zoeken. De rest van het jaar kan je ook terecht bij de kringloopwinkel voor tweedehands kleding en spulletjes voor een betaalbare prijs.

**Voor wie:** Mensen met een inkomensverklaring tot 100% krijgen een uitnodiging voor de kledinguitgifte.

**Contact:** 0492-546893 | [info@kringloopwinkelhelmond.nl](mailto:info@kringloopwinkelhelmond.nl) | Noorddijk 2



SCAN DE QR-CODE

### Bibliotheek Helmond-Peel

**Wat:** Met een bibliotheekpas kun je gratis boeken, e-books, luisterboeken, dvd's en tijdschriften lenen. Volg gratis cursussen of stel je vraag tijdens het Digiwijzer- spreekuur. Kom naar het Taalcafé als je beter wil leren lezen, schrijven of rekenen en gebruik gratis (computer) werkplekken.

**Voor wie:** Mensen kunnen op vertoon van een inkomensverklaring gratis lid worden.

**Contact:** 0492-522220 | [info@bibliotheekhelmondpeel.nl](mailto:info@bibliotheekhelmondpeel.nl)

**Bezoekadres:** Watermolenwal 11

**Geopend:** Maandag t/m zaterdag van 10 tot 17 uur



SCAN DE QR-CODE



## 5. Speciaal voor kinderen tot 18 jaar

### Stichting Leergeld

Wat: Je kunt bij ons terecht wanneer het moeilijk is om bepaalde (meedoen) activiteiten voor jouw kinderen te betalen. Het gaat dan bijvoorbeeld om sport, zwemles, pianolessen, een fiets, computer, kleding, schoolspullen etc.

Voor wie: Ouders met weinig inkomsten en/of hoge schulden.

Contact: 0492-522828 | [info@leergeld-helmond.nl](mailto:info@leergeld-helmond.nl)

Bereikbaar: Maandag, woensdag en donderdag van 9.30 tot 11.30 uur (tijdens schoolvakanties gesloten)



### Stichting Speel je Mee

Wat: In ons winkeltje kun je met punten speelgoed, boeken of verjaardagscadeautjes uitzoeken. Je krijgt iedere 3 maanden weer nieuwe punten.

Voor wie: (Groot)ouders met kinderen tot 12 jaar met een gemeentelijke inkomensverklaring.

Contact: 06-38010430 | [info@stichtingspeeljemee.nl](mailto:info@stichtingspeeljemee.nl)

Bezoekadres: Evertsenstraat 19 Groet en Ontmoetplein

Geopend: Iedere woensdag van 9 tot 11.30 uur (tijdens schoolvakanties gesloten)



### Mijn Kleine

Wat: Je bent van harte welkom in onze loods voor tweedehands kleding, speelgoed en huisraad speciaal voor baby's en kleine kinderen.

Voor wie: Ouders met kleine kinderen die deze steun goed kunnen gebruiken.

Contact: 06-12258264 | [j.van.ewijk@bj.nl](mailto:j.van.ewijk@bj.nl)

Bezoekadres: Molenstraat 138

Geopend: Iedere maandag van 10 tot 16 uur  
Iedere woensdag van 11 tot 16 uur



### Stichting de Toverwens

Wat: We laten wensen uitkomen van kinderen die vanwege weinig financiële middelen, ziekte of overlijden in de familie, een lichtpuntje kunnen gebruiken.

Voor wie: Ouders of bekenden mogen voor het kind een wens indienen maar kinderen mogen zelf ook een wens indienen.

Contact: [Info@detoverwens.nl](mailto:Info@detoverwens.nl)



### Zwemvangnetregeling

Wat: Heb je een of meerdere kinderen die in groep 6, 7 of 8 van de basisschool zitten en hebben zij nog geen zwemdiploma A? Dan kunnen zij tegen een lager tarief toch hun zwemdiploma halen.

Voor wie: Mensen met kinderen die onderwijs volgen in groep 6, 7 of 8 van de basisschool.

Contact: [www.helmond.nl](http://www.helmond.nl) of bel 14-0492.





## 6. Hulp met rondkomen

### Sociaal Raadslieden

**Wat:** Je kunt bij ons terecht als je vragen hebt over sociale voorzieningen, wetten en regelingen. We ondersteunen bij bijvoorbeeld uitkering, kinderbijslag, belastingen, studiefinanciering en huurtoeslag. We helpen je ook graag bij beginnende schulden of andere financiële knelpunten.

**Voor wie:** Iedereen die een vraag heeft.

**Contact:** 0492 59 89 89 | info@levgroep.nl

**Bezoekadres:** Er zijn spreekuren in 7 buurthuizen. Kijk welke locatie voor jou dichtbij is via de QR-code.

LEV HELMOND



SCAN DE QR-CODE

### Formulierenbrigade

**Wat:** Kom bij ons langs tijdens het formulierensprekuur als je ondersteuning kunt gebruiken bij het invullen van (digitale) formulieren. We helpen je graag met het invullen van bijvoorbeeld het aanvraagformulier van de huurtoeslag of uitkering.

**Voor wie:** Iedereen die ondersteuning kan gebruiken bij het invullen van formulieren.

**Contact:** 0492 59 89 89 | info@levgroep.nl

**Bezoekadres:** Er zijn spreekuren in 5 buurthuizen. Kijk welke locatie voor jou dichtbij is via de QR-code.

LEV HELMOND



SCAN DE QR-CODE

### Budgetbeheer en budgetcoaching

**Wat:** Maak jij je zorgen over geld, een beginnende schuld of lukt het niet altijd om rond te komen? Je kan bij ons terecht om je stress, zorgen of vragen te delen. We kijken graag met je mee hoe je weer overzicht krijgt zodat je weer financieel gezond en zelfstandig verder kunt.

**Voor wie:** Inwoners van Helmond die hulp willen hebben om weer overzicht te krijgen in hun financiën.

**Contact:** zorgpoort@helmond.nl of bel 14-0492 (optie 2)

Gemeente Helmond



SCAN DE QR-CODE

### Administratiemaatje - Humanitas

**Wat:** Je kunt bij ons terecht als je graag even een maatje naast je hebt staan. Iemand die meekijkt en de weg kan wijzen bij alle hulpvragen rondom administratie en financiën en alles wat daar direct of indirect bij hoort.

**Voor wie:** Voor alle Helmonders.

**Contact:** 0492- 234949 (bellen of appen)

humanitas



SCAN DE QR-CODE

### Home Start

**Wat:** Financiële problemen kunnen een grote druk leggen op het gezinsleven en op de opvoeding. Humanitas Home-Start kan dan ondersteuning bieden. Een vrijwilliger met opvoedingservaring bezoekt je gezin een dagdeel per week.

**Voor wie:** Gezinnen met kinderen t/m 17 jaar en als je zwanger bent.

**Contact:** 06-83163991 Jeanne Vroemen |  
06-22830421 Evelyn v/d Hurk

**Bezoekadres:** Engelseweg 127a

humanitas



SCAN DE QR-CODE

### Ouderenadviseurs VBOH

**Wat:** Je kunt bij ons terecht voor hulp bij een WMO-aanvraag, invullen van belasting of het in orde brengen van de thuisadministratie. De ouderenadviseurs kunnen je ook bijstaan in gesprekken met instanties en kunnen informeren, adviseren en doorverwijzen.

**Voor wie:** Mensen met een AOW. Je hoeft geen lid te zijn van de ouderenbond.

**Contact:** 0492-792392 | info@vboh.nl

VBOH  
Verenigde Bonden  
Overleg Helmond



SCAN DE QR-CODE



## 7. Hulp met schulden

### JIP: jongeren inlooppunt

**Wat:** Jongeren kunnen bij ons binnen komen lopen voor advies, informatie en ondersteuning. We helpen ook bij het invullen van formulieren, het vinden van een vaste verblijfplaats, het kwijtraken van schulden en het zoeken naar werk.

**Voor wie:** Jongeren van 17 t/m 27 jaar. Je hebt geen afspraak of verwijzing nodig.

**Contact:** 0492 521217 | info@bj.nl

**Bezoekadres:** Molenstraat 138

**Geopend:** Maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur.

**BIJZONDER  
JEUGDWERK**



SCAN DE QR-CODE

### Budgetcursus

**Wat:** Doe mee aan de budgetcursus als je behoefte hebt om meer controle te hebben over je financiën of omdat je je zorgen maakt over geld. Tijdens de cursus krijg je inzicht in jouw inkomsten en uitgaven en bekijken we wat je nodig hebt om deze te beheren.

**Voor wie:** Iedereen die op zoek is naar meer grip op geld.

**Contact:** 06 34 16 51 09 | info@levgroep.nl

**LEV HELMOND**



SCAN DE QR-CODE

### Werkcafé

**Wat:** Neem deel aan het werkcafé als je op zoek bent naar (ander) werk en andere baanzoekers wilt ontmoeten. Deelnemers helpen en adviseren elkaar in hun zoektocht en er komen regelmatig gastsprekers langs om kennis te delen zoals HRM-specialisten en communicatiedeskundigen.

**Voor wie:** Iedereen die op zoek is naar een netwerk tijdens hun zoektocht naar werk.

**Contact:** hans.vankleef@levgroep.nl

**Wanneer:** Iedere woensdag van 15 tot 16.15 uur is er een digitale of fysieke bijeenkomst

**LEV HELMOND**



SCAN DE QR-CODE

### Schulddienstverlening

**Wat:** Heb je schulden of lopen betalingsachterstanden op omdat de rekeningen niet meer betaald kunnen worden?

Onze schulddienstverleners helpen je met het oplossen van financiële problemen.

**Voor wie:** Inwoners van de gemeente Helmond.

**Contact:** zorgpoort@helmond.nl of bel 14-0492 (optie 2)

Gemeente Helmond 



SCAN DE QR-CODE

### Schuldhulpmaatje

**Wat:** Onze maatjes staan graag voor je klaar als je uit de schulden wilt komen. De maatjes staan naast je en helpen je om het zelf te doen en de juiste mensen en organisaties te vinden die je mogelijk extra kunnen helpen. We ondersteunen om jouw bankrekening weer positief te maken, maar ook dat je niet opnieuw in de schulden terecht komt.

**Voor wie:** Iedereen in Helmond met financiële zorgen, problemen of schulden.

**Contact:** 06-33857194 | shmhelmond@gmail.com

**SchuldHulp  
Maatje**

Samen lukt 't...



SCAN DE QR-CODE





## 8. Voor ondernemers met financiële problemen

### Bbz-regeling

Wat: Een tijdelijke ondersteuning of bedrijfskrediet vanuit het Besluit Bijstandsverlening Zelfstandigen.

Voor wie: Ondernemer of ZZP'er met financiële problemen

Contact: 0492-582444

senzer



SCAN DE QR-CODE

### Ondernemersloket

Wat: Bij ondernemersvragen, ook gerelateerd aan de coronacrisis, helpen we je graag zoeken naar de juiste oplossingen.

Voor wie: Ondernemers

Contact: 14-0492 | accountmanagement@helmond.nl

Gemeente Helmond



SCAN DE QR-CODE

### 155-Help-een-bedrijf

Wat: Gratis bedrijfsadvies- en ondersteuning.

Voor wie: Ondernemers met financiële problemen

Contact: 088-9990155



SCAN DE QR-CODE



## 9. Handige websites

### Sociale kaart Helmond

Wat: Hoe kom je aan de juiste informatie voor ondersteuning? Waar moet je precies zijn? Wat kun je zelf doen? Wat wordt er in jouw eigen buurt georganiseerd? Wie kan jou helpen? Al deze informatie vind je op de Sociale Kaart Helmond.



SCAN DE QR-CODE

### Gemeente Helmond

Wat: De informatie uit deze folder kan veranderen. Daarom vind je de meest actuele informatie op [www.zo-helmond.nl](http://www.zo-helmond.nl).



SCAN DE QR-CODE

### Startpunt Geldzaken

Wat: Het Startpunt Geldzaken helpt jou op weg om jouw persoonlijke geldzaken in balans te brengen en te houden. Voor nu en in de toekomst. Deelname is anoniem.



SCAN DE QR-CODE

### Bereken zelf waar je recht op hebt

Wat: Wil je weten op welke landelijke tegemoetkomingen, gemeentelijke regelingen, toeslagen en subsidies je recht hebt? En hoeveel deze regelingen jou opleveren? Deze site berekent het voor jou. Als je alle gegevens bij de hand hebt, zie je binnen 10 minuten waar je recht op hebt. En je blijft anoniem.



SCAN DE QR-CODE

### Overzicht toeslagen

Wat: Op de website van de Belastingdienst vind je een overzicht van alle mogelijke toeslagen. Zoals huurtoeslag, zorgtoeslag en kinderopvangtoeslag.



SCAN DE QR-CODE

Je kunt aan deze folder geen rechten ontleen.

Kijk voor meer informatie op [www.zo-helmond.nl](http://www.zo-helmond.nl) of bel 14-0492.

