



“Het is echt
een zootje als
hij er niet is”

‘Opa Sjaak’ is aanwinst voor XXL Nutrition
p8

Moeder ging
studeren en geniet
nu van haar werk

Lees op pagina 3



Zelfvertrouwen
dankzij stage-
begeleider

Lees op pagina 4



Doofstom
en toch carrière
als eindcontroleur

Lees op pagina 10



Column



Tanita
team Communicatie

Aftellen

Nog een paar dagen en dan is het 2022. Een nieuw jaar, dus tijd voor goede voornemens. Ieder jaar heb ik ze. En ieder jaar opnieuw is het zo ontzettend moeilijk om ze vol te houden. Ik heb het even opgezocht op internet: een troost is in ieder geval dat ik niet alleen ben. Uit onderzoek blijkt dat de helft van de mensen na een maand hun goede voornemens al hebben laten varen...

Gelukkig heb ik ook diverse tips gevonden hoe je je voornemens wél waar kunt maken:

1. Maak je doelen zichtbaar door ze op te schrijven.
2. Bespreek ze met familie en vrienden.
3. Geef het de tijd. Het hoeft niet meteen te lukken.
4. Beloon jezelf en geniet van je successen!

Ook in deze Senzer-krant staan weer mooie verhalen van mensen die vasthoudend zijn geweest. Ze hebben door hun wil om iets te bereiken flinke stappen vooruit kunnen zetten. Eylem heeft als alleenstaande moeder de zorg voor twee kinderen gecombineerd met een opleiding en stage. Dewi heeft haar faalangst overwonnen. En Nawras heeft het - ondanks dat hij niet kan horen en praten - als eindcontroleur nu toch mooi voor het zeggen.

Ik wens iedereen hele fijne feestdagen, de beste wensen voor 2022 en natuurlijk heel veel succes met de goede voornemens!

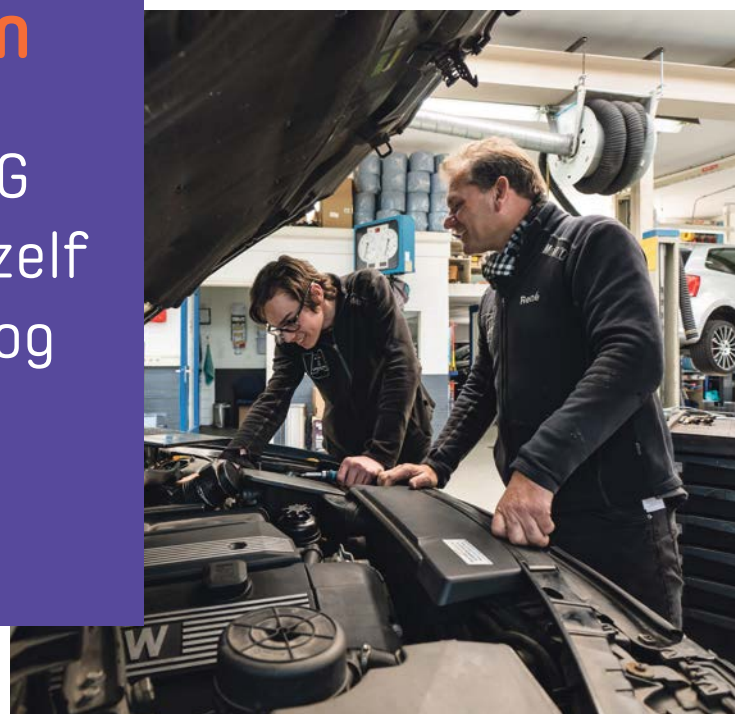
Lef tonen, kansen grijpen, talent zien en toekomst geven. Laat je inspireren door mensen die dat laten zien.

In het kort

Kansen grijpen

"Mijn Opel Astra G heb ik helemaal zelf opgeknapt. Nu nog mijn rijbewijs."

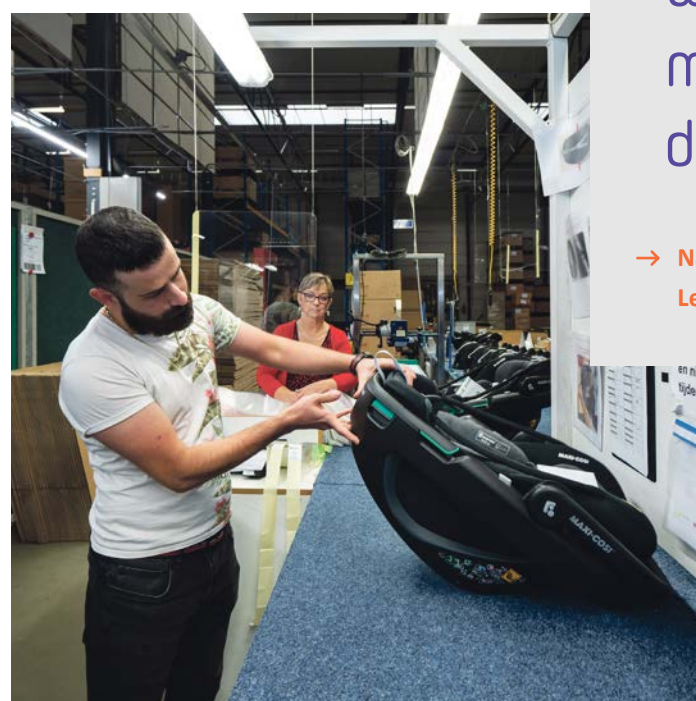
→ Nigel van Noort grijpt kansen
Lees meer op pagina 6



win

Win een Nederlandse Boekenbon

→ Weet jij het raadsel op te lossen op pagina 11?



Lef tonen

"Nieuwe uitdagingen? Kom maar op. Ik werk nauwkeurig, met de puntjes op de i zeg maar."

→ Nawras Ibrahim op weg naar de toekomst
Lees meer op pagina 10

Uitslag puzzel vorige editie:

De oplossing van de puzzel was:
Je CV is nooit af!

Germaine Vullings heeft een Fashion Cheque t.w.v. 25,- gewonnen!



→ Kansen grijpen in de praktijk

"Als ik iets wil, bereik ik het door hard te werken"



Ze is haar vrienden, kennissen en participatiecoach bij Senzer ontzettend dankbaar. En vooruit, ze is ook trots op haarzelf. Eylem van Mierlo is sinds september financieel medewerker bij Dutch Polymer Institute in Eindhoven. Daarvoor zat ze in de bijstand. Dankzij Senzer kon de alleenstaande moeder gaan studeren en geniet ze nu weer van het werkende leven.

De 44-jarige Eylem is in Turkije geboren en verhuisde voor de liefde naar Nederland. Ze liet alles achter. Haar familie, vrienden en werk op een middelbare school. In Nederland was ze vastberaden om ook aan de slag te gaan. Ze begon meteen met het leren van de taal en vond een baan als interieurverzorgster. Door een moeilijke periode in haar leven kwam ze uiteindelijk in de bijstand terecht. Ze kwam er na een scheiding en daaropvolgende roerige tijd alleen voor te staan met twee kleine kinderen. "Op een gegeven moment was ik er zo klaar mee. Ik moet hieruit, dacht ik. Uit die depressie ook. Voor mezelf en de toekomst van mijn kinderen."

Terug in de schoolbanken

Samen met haar participatiecoach Joep van der Heijde keek ze wat bij haar paste. Ik zei: "Ik ga niet in een fabriek werken. Hoe dan ook". Ik had een goede baan in Turkije en heb daar ook aan de universiteit gestudeerd. Toen vroeg hij me of ik niet weer wilde gaan studeren."

De Helmondse was de oudste in haar klas en ook de enige met kinderen. Toch wist ze de 3-jarige opleiding tot bedrijfsadministrateur in slechts 2,5 jaar tijd af te ronden. Pittig kon je

het zeker noemen. Voor de opleiding liep ze vier dagen stage en ging ze één dag naar school. In de avonden boog ze zich ook nog over de studieboeken. "Dan ging ik tot 2 of 3 uur 's nachts door. Leren, reflectieverslagen maken, noem maar op. En de volgende dag er weer vroeg uit. Kinderen klaarmaken en wegbrengen, naar stage, eenmaal thuis weer koken, het huis houden en pas als de kinderen op bed lagen, kon ik weer gaan studeren. Dag in, dag uit. Ik vraag me nu echt wel eens af: hoe heb ik dat gedaan?!"

Ze zag het ook wel eens niet meer zitten. "Dan was ik zo moe en zat ik er doorheen. Of had ik geen tijd om eens iets leuks te doen met de kinderen. Lekker naar buiten of spelen met ze. Maar ik ben heel ambitieus. Als ik iets wil, bereik ik het door hard te werken."

Dankbaar en trots

Zonder hulp van vrienden was het niet gelukt, zegt ze. Twee goede vriendinnen van haar, haalden haar jongste om de beurt uit school en pasten op hem tot ze terugkwam. "Ik vind het zo fijn dat ze dat wilden doen. Ik vraag niet makkelijk om hulp. Maar zij zeiden meteen: "Natuurlijk steunen we je". Ook Senzer zelf wil ze niet vergeten. "Ik ben zo dankbaar dat Senzer mij die kans en mogelijkheid heeft geboden. Dankzij hen sta ik waar ik nu sta."

En dat is dus met een diploma op zak en een nieuwe baan. "Nadat ik mijn eerste salaris kreeg, vroeg ik de kinderen: gaan we uit eten? Toen wilden ze naar de McDonalds", vertelt ze lachend. "Maar ik ben zo blij dat het weer kan." Trots kijkt ze dan ook naar het salarisstrookje. Maar nóg blijer wordt ze van de waardering van haar kinderen. "Als ik in de ogen van mijn kinderen kijk, zie ik dat ze trots zijn. Dat maakt me zo gelukkig."



"Ik vraag me nu echt wel eens af: hoe heb ik dat gedaan?!"

Colofon

De Senzer Inspiratiekrant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag 4x per jaar zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

Contact Senzer

Montgomeryplein 6, Helmond
Telefoon: 0492 58 24 44
E-mail: info@senzer.nl
Website: www.senzer.nl
Redactie
Sterk Reclamebureau en communicatieteam Senzer

Concept en vormgeving

Sterk Reclamebureau B.V. Eindhoven
Tekst
Hans Kik Copy & Concept
TextVast
Fotografie
Kuppens Fotografie

Drukwerk

Janssen/Pers Rotatiedruk
Tips voor de redactie
via communicatie@senzer.nl

Volg ons ook via social media:



→ Kansen grijpen in de praktijk

Van leerling met gedragsproblemen naar klantvriendelijke winkelmedewerker

Agressief, heftige driftbuien en geen controle over haar emoties. Als je Dewi Grefrath voor je ziet zitten, kun je je niet voorstellen dat ze zo werd omschreven. Toch volgde de 20-jarige Helmondse jarenlang speciaal onderwijs vanwege gedragsproblemen en een leerachterstand. Maar dankzij de inzet en het vertrouwen van haar school, stagebegeleider, jobcoach van Senzer én leidinggevende heeft ze nu een mooie baan bij Kruidvat.

Een beetje verlegen en onzeker, maar vooral heel vriendelijk en enthousiast. Zo zou je Dewi als je haar nu ziet omschrijven. Geen match dus met die eerdere opsomming. "Toch had ik gedragsproblemen", vertelt ze. "Ik kon echt zo boos worden. Om niks eigenlijk. Ook had ik het niet goed door als iets een grapje was. Dan was het dus helemaal niet vervelend bedoeld, maar werd ik onwijs kwaad."

Conflicten en leerachterstand

Ruzies met leraren of naar de directeur gestuurd worden. Het maakte Dewi's schooltijd er niet makkelijk op. "Soms belden ze ook wel eens mijn vader, als ik een heftige driftbui had. Hij was dan degene die mij kon kalmeren." Toch lukte het langzaam, mede door de hulp op school, hier beter mee om te gaan. Ook had Dewi moeite met bepaalde vakken. "Rekenen kan ik bijvoorbeeld echt niet. Ik zit nog steeds op het niveau van groep zes, zo'n beetje. Dat betekent helaas dat kassadraaien op mijn werk er niet in zit. Al lijkt me dat ontzettend leuk."

Leuk team

Inmiddels werkt Dewi dus bij het Kruidvatfiliaal in Mierlo-Hout. Ze controleert de vracht die binnenkomt, vult schappen in de winkel en hangt de kaartjes met aanbiedingen op bij de rekken. Ook helpt ze klanten. De baan bevalt haar goed. "We hebben een leuk team en maken veel lol. Dat vind ik belangrijk. We moeten niet altijd alleen maar serieus zijn. Een grapje op zijn tijd mag best. Ook kunnen we altijd bij elkaar terecht. Ze begeleiden mij supergoed als ik iets niet snap of als ik ergens over wil praten."

Leidinggevende Marlous Reuvers is blij met de aanwinst, die zij in dienst kon nemen mede dankzij loonkostensubsidie (LKS) van Senzer. "Dewi is altijd enthousiast. Ze wil alles leren en is heel klantvriendelijk. Dat boze of agressieve hebben wij nooit gezien", vertelt ze. "De eerste dag was ze misschien wat terughoudend en verlegen, maar nu voert ze altijd het hoogste woord tijdens de pauzes."

Zelfvertrouwen dankzij stagebegeleider

Dewi is na haar stageperiode twee jaar geleden (toen ze op de Antoon van Dijkschool zat) blijven hangen en werkt nu alweer ruim een jaar in de drogisterij. Het was haar stagebegeleider Arjan Bakermans die ervoor zorgde dat ze steeds meer zelfvertrouwen kreeg. "Ik heb last van faalangst. Ik ben aan het leren om daarmee om te gaan. Daarbij helpt het zinnetje dat ik van school heb geleerd: Ik kan het, ik wil het, ik doe het", vertelt ze. Samen met Arjan keek ze wat bij haar paste. Ze ging eerst aan de slag bij een andere winkel van de drogisterijketen, maar daar zat ze niet op haar plek. "De mensen en klanten waren daar wat onbeschofter, waardoor mijn boosheid eerder opspelde."

Van school naar werk

Niet alleen de Antoon van Dijkschool en haar leidinggevende spelen een rol in dit succesverhaal. Senzer hoort ook in dit rijtje met het project Van school naar werk. Vanuit het werkbedrijf heeft Dewi jobcoach Rianne van Hoof toegewezen gekregen. "Ik kan haar altijd appen of bellen als er iets is", vertelt Dewi. Ook Marlous en Rianne hebben contact. "Zo kunnen we altijd even sparren. Als ik bijvoorbeeld merk dat er iets speelt in de privésfeer bij Dewi, bespreek ik hoe we daar het beste mee om kunnen gaan."

Ook met oudstagebegeleider Arjan heeft Marlous nog contact. "Hij heeft haar geholpen om het diploma tot verkoopmedewerker te halen. Hij heeft samen met Dewi gekeken of het haalbaar was." Hij gaf eerlijk aan dat het moeilijk ging worden en dat de leerstof lastig was voor Dewi. Toch wilden ze het allemaal een kans geven. Met succes. Ze haalde haar diploma in april. "Ik ben supertrots", zegt Marlous. "Haar inzet is echt super." Ook Dewi is trots op zichzelf. "Ik had nooit gedacht dat dit haalbaar was voor mij. Nu durf ik ook te denken dat er nog meer mogelijk is. Ik hoop uiteindelijk ook het diploma tot drogist te halen."



Leidinggevende Marlous is blij met Dewi als aanwinst.



Arjan Bakermans Stagebegeleider

Stagebegeleider Arjan Bakermans van de Antoon van Dijkschool zet graag dat stapje extra voor zijn leerlingen. Zeker in het geval van Dewi Grefrath. "Kijk waar ze nu staat", zegt hij. "Hierom ben ik het onderwijs ingegaan. Ik ben enorm trots op haar!" Niet alleen tijdens haar schoolperiode stond hij voor haar klaar, maar ook daarna. "Ze zit bij Kruidvat op de juiste plek. Dat is ook te danken aan de begeleiding en inzet van Marlous. Dan willen we er graag aan meewerken dat zo iets ook slaagt en blijft slagen."

Arjan vindt de samenwerking in het traject Van school naar werk heel waardevol. "We leveren echt maatwerk zo. In het laatste schooljaar kijken we samen met Senzer wat goede werkplekken zijn. Dit maakt het makkelijker om een leerling los te laten na de stage- en schoolperiode. Ze worden echt goed begeleid door hun jobcoaches."

Niet alleen de leerlingen hebben baat bij de samenwerking. Ook de werkgevers weten zo waar ze aan toe zijn. "We kunnen meteen meedenken over de tijd ná de stage. Het heet niet voor niks van school naar werk. Marlous konden we bijvoorbeeld meer vertellen over de participatiewet. Hoe loopt zo'n traject? Wat zijn de voordelen om Dewi aan te nemen? En welke rol speelt Senzer dan nog? Dankzij die informatie wordt het voor een werkgever makkelijker om die stap te zetten."

"Het is echt een kwestie van de juiste partijen bij elkaar brengen."



Rianne van Hoof jobcoach

"Ik ben megatrots op Dewi. En ook op Marlous en Arjan. Dit zijn echt mensen die meer doen dan gemiddeld en dat werpt zijn vruchten af."

Het zijn de woorden van Rianne van Hoof. Ze is jobcoach bij Senzer en begeleidt Dewi Grefrath.

Rianne vindt het fijn dat er bij het traject Van school naar werk ruimte is voor maatwerk. "Het is echt een kwestie van de juiste partijen bij elkaar brengen." Ze is bescheiden over haar eigen rol in dit verhaal. "Eigenlijk doe ik helemaal niet zoveel. Dewi en Marlous doen het al zo goed samen." Maar Dewi en Marlous geven aan dat ze een fijne sparringpartner aan Rianne hebben. "Ze is goed bereikbaar en staat altijd voor me klaar", vindt die eerste. Marlous kan bij Rianne terecht met vragen. Als Dewi privéproblemen heeft, neemt ze die mee naar haar werk. Rianne helpt Marlous hiermee om te gaan. Ze sluit regelmatig aan bij gesprekken tussen de werknemster en leidinggevende of verwijst door naar de juiste hulp voor Dewi. Ook coacht ze haar om meer zelfvertrouwen te krijgen. "Dewi's valkuil is dat ze regelmatig denkt dat ze het niet kan, terwijl dat wel zo is. Ze doet het hartstikke goed."



Dewi vult schappen in de winkel en hangt de kaartjes met aanbiedingen op bij de rekken.



Dewi controleert de vracht die binnenkomt.



Naam:
Nigel van Noort
Werk:
Medewerker garage
Bedrijf:
Auto Urkhoven

Nigel grijpt kansen

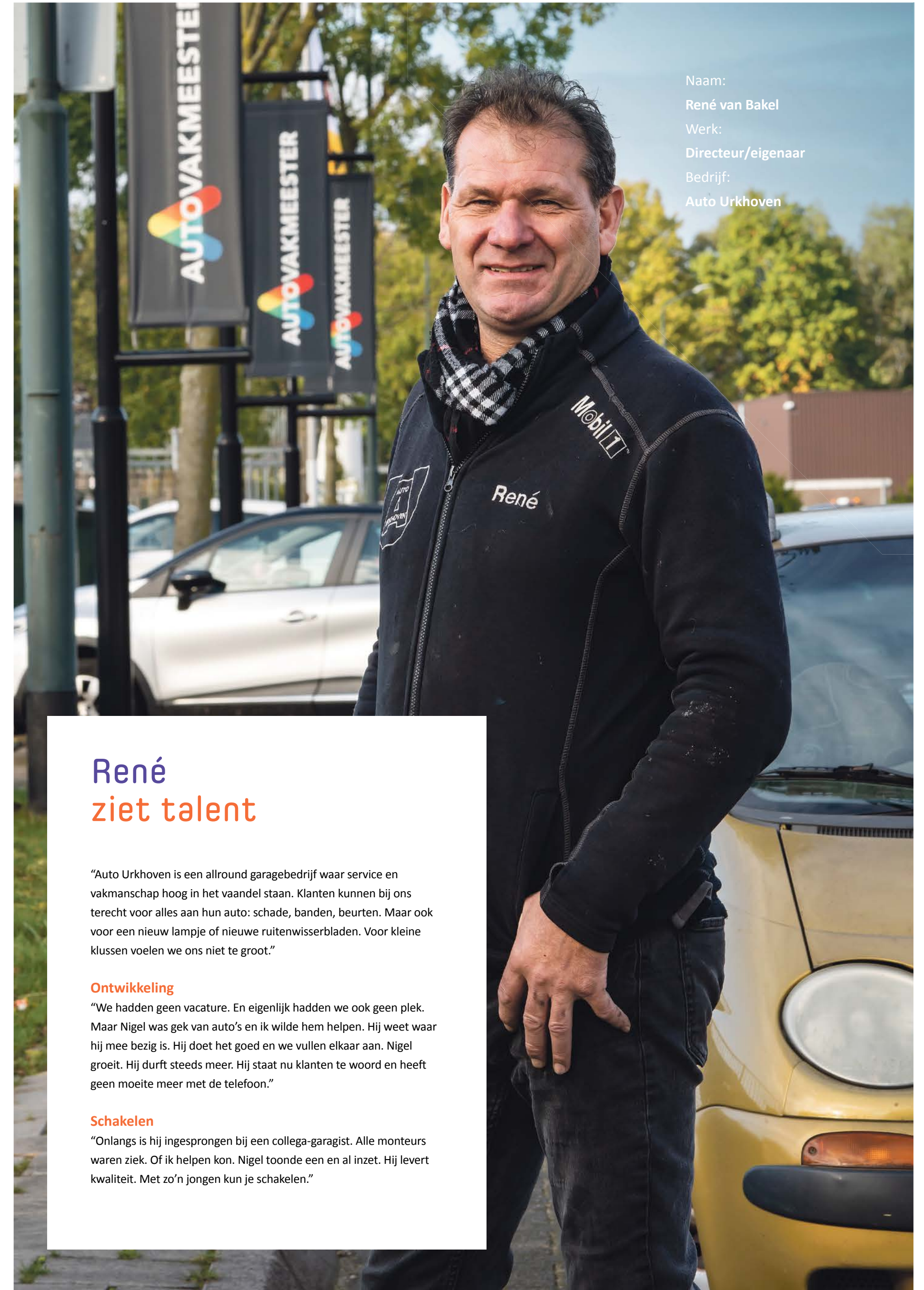
Nigel moest even warmdraaien. Maar nu draait deze Opel-fan op volle toeren. Bij Auto Urkhoven werkt hij aan alles dat vier wielen heeft. Sleutelen, repareren en banden verwisselen zijn z'n lust en zijn leven. Storingen verhelpen vindt hij een uitdaging. "Ja, ik heb een passie voor auto's."

Groei

"Ik heb de praktijkschool autotechniek gedaan. Via een stage en het van-school-naar-werk-traject ben ik hier terechtgekomen. Een fijn klein team waar ik de ruimte krijg. Als ik iets niet weet, kan ik altijd aankloppen bij René. Ik ben goed bezig. Onlangs is mijn contract verlengd."

Rijbewijs

"Ik had vroeger moeite om op tijd te komen. Maar dat was vroeger. Tegenwoordig ben ik vroeg uit de veren dankzij twee wekkers. Ik hou dan meer tijd over voor mijn hobby, mijn Opel Astra G die ik zelf heb opgeknapt. Nu nog mijn rijbewijs."



Naam:
René van Bakel
Werk:
Directeur/eigenaar
Bedrijf:
Auto Urkhoven

René ziet talent

"Auto Urkhoven is een allround garagebedrijf waar service en vakmanschap hoog in het vaandel staan. Klanten kunnen bij ons terecht voor alles aan hun auto: schade, banden, beurten. Maar ook voor een nieuw lampje of nieuwe ruitenwischerbladen. Voor kleine klussen voelen we ons niet te groot."

Ontwikkeling

"We hadden geen vacature. En eigenlijk hadden we ook geen plek. Maar Nigel was gek van auto's en ik wilde hem helpen. Hij weet waar hij mee bezig is. Hij doet het goed en we vullen elkaar aan. Nigel groeit. Hij durft steeds meer. Hij staat nu klanten te woord en heeft geen moeite meer met de telefoon."

Schakelen

"Onlangs is hij ingesprongen bij een collega-garagist. Alle monteurs waren ziek. Of ik helpen kon. Nigel toonde een en al inzet. Hij levert kwaliteit. Met zo'n jongen kun je schakelen."

→ Kansen grijpen in de praktijk

'Opa Sjaak' is aanwinst voor XXL Nutrition:

"Ze balen als 'ie op vakantie is"

Orde in de chaos scheppen. Dat is wat Sjaak Meeuwsen bij XXL Nutrition in Deurne doet. De 63-jarige werkt via Senzer bij de online vitamine- en supplementenwinkel. Als hij niet in het magazijn rondloopt, merk je dat meteen.

Maatschappelijke winst

"Ik hoor eigenlijk alleen gemopper over Sjaak als hij op vakantie is", grapt directeur René van der Zel. "Of 'ie dat niet in zijn eigen tijd kan doen, want we kunnen 'm niet missen. Het is echt een zootje als hij er niet is."

Zwaar en intensief

Sjaak zorgt ervoor dat het magazijn kartonvrij is. Bij de online winkel kun je mineralen en supplementen bestellen in poeder- of pilvorm, maar ook sportkleding. Alles komt in grote dozen aan. Sjaak maakt ze klein en brengt ze naar de kartonpers, waar hij alles ook verwerkt. "Het is zwaar en intensief werk, maar wel heel leuk.

Ik vind het fijn om te doen", vertelt hij. De Deurne-naar loopt nu bijna een half jaar rond bij het bedrijf. Het is de derde plek waar hij via sociaal werkbedrijf Senzer terecht is gekomen. "Ik heb ruim 30 jaar op de bouw gewerkt. Iedere dag buiten op de steigers. Als je het over zwaar werk hebt, moet je daar eens kijken. Helaas ging dat op een gegeven moment niet meer en werd ik afgekeurd." Op die manier kwam hij bij Senzer terecht.

Bij XXL Nutrition werken veel jonge mensen. Sjaak is daardoor meteen de oudste, maar dat is geen enkel probleem voor hem. "Opa Sjaak, hè. Haha, nee hoor. Het is een fijn team. Ik kan prima meekomen."



Netjes en gestructureerd

Baas René is ook tevreden. Over Sjaak en over de samenwerking met Senzer. Door medewerkers van Senzer worden ook veel sample dozen en goodie bags voor XXL Nutrition ingepakt. "Dat deden we eerst altijd zelf. Even snel tussen de bedrijven door. Dat zag er niet echt netjes uit of dan miste er weer wat. Nou, ik kan je vertellen dat sinds ze het bij Senzer doen wij nooit meer klachten hebben gehad. Ze werken daar zo netjes."

"Ik ben blij op deze manier mensen werk aan te kunnen bieden. Er zijn vaak nogal wat vooroordelen. Over "uitkeringstrekkers die maar op de bank hangen" of mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Nou, ik kan je vertellen: veel mensen kunnen een voorbeeld aan ze nemen. Ze werken hard en gestructureerd."

Trots

Collega Guus van Nunen had aan het begin vooral contact met Senzer. Hij nam wel eens een kijkje hoe ze daar voor het supplementenbedrijf aan de slag waren. "Ik weet nog dat we ze een keer een vest van XXL Nutrition hebben gegeven. Die droeg daar toen iemand vol trots. Ik denk dat ik nog maar weinig mensen zo trots heb gezien. Dat was zo mooi om te zien. Hij voelde zich echt onderdeel van ons team."

"Het is zwaar en intensief werk, maar wel heel leuk."



"Ik ben blij op deze manier mensen werk aan te kunnen bieden."

René van der Zel, directeur XXL Nutrition

→ Toekomst geven in de regio



Doofstom en toch carrière maken als eindcontroleur

Eigenlijk heeft hij altijd het laatste woord. Ook al zegt hij alles zonder woorden en spreken zijn handen boekdelen. Want Nawras Ibrahim is doofstom. Maar als eindcontroleur van de Maxi Cosi kinderzitjes ziet deze bijna-Nederlander erop toe dat ieder stoeltje perfect is tot in de details. "En anders gaat dat stoeltje gewoon terug. Net zo lang tot het goed is," gebaart hij met een brede lach.

Talent

Hoe word je eindcontroleur als je niet kunt praten en niet kunt horen? Daar gaat een verhaal aan vooraf. Nawras Ibrahim: "Ik ben vanuit Syrië gevlucht naar Nederland met een tussenstop in Turkije. In Helmond kwam ik via Senzer bij Maxi Cosi terecht: op de productielijn, stoeltjes maken. Daar hadden ze algauw in de gaten dat ik meer in mijn mars had."

Geen zesjescultuur

"Ik ben van nature nieuwsgierig en leergierig. Je bent nooit te oud om te leren en ik wil mezelf graag blijven ontwikkelen. Nieuwe uitdagingen? Kom maar op. Van huis uit ben ik precies en werk ik nauwkeurig. De puntjes op de i zeg maar. Als ik iets doe, dan doe ik het goed. Of ik doe het niet. De opleiding tot eindcontroleur sluit daar goed bij aan."

Communicatie

Nawras: "De opleiding tot eindcontroleur duurt tien dagen. Je leert het zitje van binnen en van buiten kennen. Gordel, sluiting, schroeven... Alle belangrijke punten komen aan de orde. Vanzelfsprekend controleer je ook op netheid, uitvoering, logo's en stickers met installatievoorschriften."

"Opleidingstrainer Beata Grzelczyk heeft mij goed op weg geholpen. Zij werkte veel met plaatjes. Voor mij was dat beeldmateriaal een uitkomst. Je pikt de stof beter op. Ik was een snelle leerling, zei ze. Wat kan zij goed uitleggen. En wat een geduld heeft zij. De stof op zich is niet zo moeilijk. Communicatie op de werkvloer daarentegen wel. Het is een uitdaging. Ik kan alleen iets duidelijk maken als mensen mij aankijken en blijven aankijken. Dat is een punt van aandacht."



Examen

"Bij Beata heb ik ook mijn examen eindcontroleur gedaan. Ik was geslaagd. Beata ziet toe op de kwaliteit van de eindcontroleurs. Zij leidt niet alleen op maar begeleidt ook. Twee keer per maand ga je opnieuw op examens. Dat houdt je scherp."

Plezier

Assistent-werkleider Gijs van Hoogstraten, werkleider Michel van Son en opleidingstrainer Beata Grzelczyk volgen Nawras op de voet. Met zichtbaar plezier. "Hij is het zonnetje in huis. Ondanks zijn beperking kan hij het met iedereen vinden. Hij maakt grapjes. De mensen op de lijn praten met handen en voeten terug. Goed voor de sfeer op de werkvloer. Wat pikt hij alles snel op. En wat een plezier heeft hij in zijn werk!"



Opleidingstrainer Beata Grzelczyk, assistent-werkleider Gijs van Hoogstraten en Nawras Ibrahim.

Interview in gebarentaal. In het Syrisch.

Hoe interview je een Syrische statushouder die doofstom is en de Nederlandse taal niet goed beheerst? Senzer heeft dit gedaan met een doventolk. Via videobellen hadden we elkaar in beeld en konden we Nawras Ibrahim vragen stellen, waarna we antwoord kregen in het Nederlands. In dit artikel spreekt Nawras in gebarentaal via een doventolk. Alles wat hij zegt is vertaald.



Ruimte om te leren en groeien

top tip



Bijspijkeren

Tijden veranderen, hoe staat het ervoor bij jouw baan? Is er een mogelijkheid om jezelf bij te spijkeren? Een extra opleiding of cursus doen betekent al lang niet meer dat je in de avonden terug in de schoolbanken moet. Het voordeel is dat werkgevers steeds meer mogelijkheden bieden om competenties en vaardigheden op het werk, vanachter de computer, te verbeteren.

De kunst is om, als je bijvoorbeeld bezig bent met een opleiding, zelf de voortgang bij te houden en zichtbaar te maken. Laat je motivatie niet slechts afhangen van de complimentjes van de buitenwereld, maar hou voor jezelf bij hoe goed je bezig bent.

tip top

Wil je een mbo-opleiding doen? Maar heb je geen diploma van een middelbare school? Dan is een entreeopleiding misschien iets voor jou. Een entreeopleiding is een mbo-opleidingen op niveau 1 (de basis). Je leert hoe het is om te werken in een bedrijf of instelling. Je leert afspraken maken en omgaan met collega's en klanten. Ook krijg je meestal algemene vakken als Nederlands en rekenen.

Binnen de entreeopleiding is veel structuur. Je krijgt veel persoonlijke aandacht en begeleiding. De docenten helpen je om te bepalen wat je leuk vindt en waarvoor je aanleg hebt. Tijdens een mbo-opleiding op niveau 1 kies je namelijk ook welk beroep je wilt leren. Een entreeopleiding duurt meestal een jaar. Het kan ook sneller. De duur van de opleiding hangt af van jouw tempo.

→ Wil je meer weten?

www.mbostart.nl/mbo-niveaus/niveau-1
Jouw contactpersoon bij Senzer kan je hier ook bij helpen.

→ Lees het verhaal van Jeanney Caris, in de editie van juni 2019, pagina 10.
www.senzer.nl/nieuws/publicaties

Wil je je verder ontwikkelen? Of bijscholen voor een nieuwe functie? Wat voor werk je ook doet, het is een goede zet om nieuwe dingen te blijven leren.

Op deze pagina vind je een aantal tips die je verder helpen om door te groeien en verder te leren.

Knaagt er soms iets



Wil je je verder ontwikkelen in je werk of ben je toe aan meer uitdaging? Dan kan Senzer jou verder helpen. Je hoeft alleen motivatie én een beetje lef te tonen.

Vaak als mensen gaan nadenken over een volgende stap of om een beweging te maken in hun loopbaan, is dat omdat ze het gevoel hebben dat er 'iets knaagt'. Ze zijn ontevreden over hun huidige plek, het past niet helemaal meer. Maar wat kun je hieraan doen?

Daag jezelf eens uit en doe een quickscan. Zo krijg je snel zicht op jouw sterke kanten en ontwikkelpunten. En kom je er ook achter dat een andere functie misschien meer bij jou past. Doe de Talentscan via Senzer TalentCenter: talentcenter.senzer.nl

→ Ben jij ook klaar voor jouw volgende stap? Jouw contactpersoon bij Senzer kan je hier ook bij helpen.

De kerstzoeker!

Streep de woorden weg, krijg een flink portie energie, vind de oplossing en win!

K	L	O	K	A	A	R	S	S	D	D	D	K
K	E	K	P	I	E	K	R	T	R	R	I	R
S	L	I	E	D	J	E	S	A	I	S	N	A
D	T	V	R	R	B	E	A	L	E	N	E	N
R	K	E	A	M	S	H	T	J	K	E	R	S
O	H	R	E	R	N	T	P	E	O	E	G	I
M	W	C	I	E	R	M	M	L	N	U	L	S
E	E	A	P	B	A	E	E	A	I	W	I	P
D	E	O	R	L	B	Z	S	R	N	B	T	E
A	I	K	A	M	E	E	L	L	G	O	T	G
R	C	A	D	E	A	U	T	J	E	S	E	E
I	N	R	E	N	D	I	E	R	N	E	R	L
S	D	T	O	E	N	N	E	N	B	O	O	M

- ARRESLEE
- CADEAUTJES
- DECEMBER
- DENNEENBOOM
- DINER
- DRIEKONINGEN
- DROMEDARIS
- ETEN
- EZEL
- GLITTER
- HEADER
- KAAFS
- KAMEEL
- KERSTMAN
- KLOK
- KRAANS
- KRIBBE
- LAMPJES
- LIEDJES
- OPENHAARD
- OS
- PIEK
- RENDIER
- SNEEUW
- STAL
- WAARM
- IJSPEL

→ Oplossing gevonden?

Mail: communicatie@senzer.nl
Post: Senzer - team Communicatie, Postbus 272, 5700 AG Helmond

Oplossing:



win

Win een Nederlandse Boekenbon t.w.v. €25,-



Werken in de logistiek

Hou jij van orde en netheid en kun je zelfstandig werken? Dan is wellicht een werkplek in ons logistieke team een mooie werkplek voor jou. Samen met je collega's zorg je ervoor dat goederen op de juiste plek terecht komen. Je houdt het magazijn netjes en opgeruimd waardoor het voor iedereen een prettige werkomgeving blijft.

→ **Wil je werken in de logistiek?**
Bespreek het met je contactpersoon van Senzer.

Afmelden

De Senzer Inspiratiekrant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

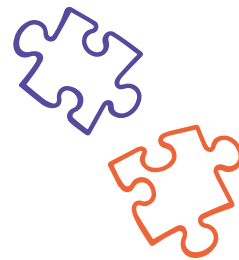
Wil je deze krant niet langer ontvangen?
Dat vinden we natuurlijk jammer!

Afmelden kan op de volgende manieren:

- Mail: communicatie@senzer.nl
- Brief: Antwoordnummer 104, 5700 VB Helmond (postzegel niet nodig)
- Online: www.senzer.nl/krant

Vermeld daarbij je naam, adresgegevens, telefoonnummer en het kenmerk zoals vermeld op het etiket.

Senzer en Tempo-Team verlengen samenwerking 'Werk vanuit Bijstand'



Senzer en Tempo-Team blijven de komende jaren de krachten bundelen om mensen naar werk te begeleiden. Senzer en Tempo-Team vullen elkaar goed aan. De afgelopen drie jaar zijn al zo'n 600 werkzoekenden aan een baan geholpen. Werkplezier en toekomst bieden in werk staan centraal in de gezamenlijke aanpak. De samenwerking is nu met drie jaar verlengd.

→ **Wil jij aan de slag via Tempo-Team?**
Jouw contactpersoon bij Senzer kan je hierbij helpen.



hele knusse en fijne feestdagen!



Leer & Werk Markt

In november was er de tweede Leer & Werk Markt. Ruim 1500 werkzoekenden en 60 werkgevers hebben deelgenomen aan dit online event. Samen hebben ze deelgenomen aan 2577 chatsessies. Dit is ruim 2,5 keer meer dan de vorige editie. In 2022 worden weer nieuwe Leer & Werk Markten gepland.

→ **Interesse om mee te doen?**
Hou de website leer-en-werkmarkt.nl in de gaten!