

“Ik durf weer vooruit te kijken”

Psychische kwesties p10



Een kantoorbaan?
Niets voor mij!

Lees op pagina 3



Volop kansen
in de horeca

Lees op pagina 4



Aan de slag
in een tophotel

Lees op pagina 8



Column



Tanita
team Communicatie

Grenzen

Het woord 'grens' kan verschillende dingen betekenen. Het kan een letterlijke grens zijn, zoals tussen landen. Maar ook een figuurlijke: tot hier en niet verder. 'Hier trek ik de grens'. Zo'n figuurlijke grens heeft iedereen. Bij Senzer komen we mensen tegen die grenzen overgaan, verleggen of die juist moeten leren om binnen hun grenzen te blijven. Al deze bewegingen juichen we toe. Want het gaat erom wat bij jou past. Kun jij een stapje zetten en daarmee je grens verleggen? Past dat bij jou, in jouw ontwikkeling naar werk? Gaan! Ga je juist je eigen grenzen vaak over en heb je daar last van? Bewaak ze dan, die eigen grenzen. Doe wat goed voor je is. Dan kom je op de (werk)plek die bij je past. Waar jij je goed in voelt en die toekomstbestendig is. Doe zoals Amir, die zelfs landgrenzen overging en nu in Nederland weer nieuwe stappen zet. Of als Jacklyn, die in de praktijk stapje voor stapje leerde. Leer van Ilse, die over haar eigen grenzen ging en heeft geleerd ze te respecteren. Of van Anneli, die lichamelijk begrensd werd na een auto-ongeluk maar zich daardoor niet liet kisten. Allemaal op hun eigen manier ontdekten zij wat kan en wat niet kan. Wat past en wat niet past. Daar gaat het om. En daar helpen we je graag bij. Wat past bij jou?

We wensen je een super nieuw jaar, met nieuwe kansen voor het grijpen. Bewaak je grens of steek 'm over; grijp die kansen die bij jou passen en toekomst bieden.

Fijne feestdagen!

→ Reageren?

communicatie@senzer.nl

Lef tonen, kansen grijpen, talent zien en toekomst geven. Laat je inspireren door mensen die dat laten zien.

In het kort

Kansen grijpen

"Ik voel me nu gewaardeerd."

→ Anneli, Quality Assistant
Lees meer op pagina 12



Senzer Award

Elk jaar reikt Senzer de 'Senzer Award' uit. Een bijzondere prijs voor ondernemers in de regio Helmond-De Peel die op een vernieuwende manier omgaan met werkgelegenheid en de arbeidsmarkt.

→ Benieuwd naar de winnaars?
Ga dan snel naar pagina 6-7

Werkplek in beeld

Via Senzer kun je zomaar op een bijzondere werkplek terecht komen. Voor Henk, Diana, Rosa en Mayra geldt dat zeker in deze periode: zij maakten schoon in het Kasteel van Sinterklaas. En dan moet je toch even met Piet op de foto!

Lef tonen

"Stoute schoenen leiden tot dienstverband"

→ Niek, Gemeente Helmond
Lees meer op pagina 12

→ kansen grijpen in de praktijk

Een kantoorbaan? Niks voor mij!



De toekomst van Jacklyn Trommelen leek uitgestippeld. Ze werkte bij een supermarkt en volgde ondertussen een opleiding bij het ROC Eindhoven (Detailhandel en Marketing). Maar een te laag cijfer voor rekenen gooide roet in het eten. Ze kon haar opleiding niet afmaken en werd daarom ontslagen. Een nieuwe opleiding beginnen bleek te kostbaar. Met behulp van Senzer kreeg ze na een lange periode van werkloosheid weer zicht op een baan én ze deed meteen een flinke portie zelfvertrouwen op.

Bij de Appie

Met een 'big smile' op haar gezicht staat Jacklyn in de Albert Heijn in Geldrop. 'In deze winkel heb ik altijd al willen werken, het team is hier zo hecht!' Ze vindt het heerlijk om de hele dag onder de mensen te zijn. 'Een kantoorbaan? Niks voor mij! Ik moet een praatje kunnen maken. Dat kan hier. En in mijn vrije tijd kan ik mijn creatieve kant verder ontwikkelen. Ik teken en knutsel veel. Wie weet ga ik daar in de toekomst nog iets mee doen. Bijvoorbeeld in het weekend op een marktje staan of workshops geven.'

Studiekosten

Een paar jaar geleden was die glimlach op het gezicht van Jacklyn ver te zoeken. 'Ik heb me rot gezocht naar een baan of opleiding. Als dan niets lukt, werkt dat niet erg motiverend', vertelt ze. 'Ik had genoeg ideeën: het leek me leuk om iets met mijn hobby tekenen te doen, in de ICT gaan werken of kok te worden. Maar elke keer waren de studiekosten veel en veel te hoog. Dat kan ik gewoon niet betalen.' Ook een werk-leertraject bood geen uitkomst, omdat Jacklyn geen stageplek kon vinden. 'Ik zat vast, ik kon geen kant op.'



Positief denken

In totaal was Jacklyn 5 jaar werkloos. Het traject dat ze daarna bij Senzer startte, bleek het recept tot succes. 'Ik heb daar goede begeleiders gehad. Ook heb ik een training gevolgd om meer zelfvertrouwen te krijgen. Dat heeft me enorm geholpen. Ik werd vroeger veel gepest en daardoor had ik altijd dat 'negatieve stemmetje' in mijn hoofd. Nu sta ik op en zeg ik iets positiefs tegen mijn spiegelbeeld. Dat maakt zo'n verschil! Positief denken motiveert me om hier een stapje extra te zetten', vertelt ze. 'Dat zelfvertrouwen heeft invloed op mijn hele leven. Sinds kort heb ik bijvoorbeeld ook een relatie.'

Steeds beter

Bij Senzer leerde Jacklyn weer in een werkrimte te komen. 'Dat ging niet vanzelf en het viel me zwaar. Zo moest ik om 7.00 uur de bus nemen om op tijd te zijn. Bovendien woon ik op mezelf. Best een pittige combinatie. Daarom werk ik nu bewust niet fulltime', vertelt ze. 'Ik kreeg op een gegeven moment steeds meer verantwoordelijkheden bij Senzer en ik merkte dat ik dat aankon. Daarna heb ik een tijdje werkervaring opgedaan bij Het Goed en vervolgens had mijn jobcoach hier bij Albert Heijn in Geldrop een gesprek geregeld.'

Eindelijk geluk

Op maar 5 minuten afstand van haar huis, vond ze haar droombaan. 'Ik doe eigenlijk alles, behalve achter de kassa zitten. Het is heel gevarieerd en leuk om te doen. Ik vind het heel fijn om met collega's te werken en ik krijg goede begeleiding. Ik heb niets te klagen.' Lachend: 'Ik heb eindelijk een keer geluk gehad!'

"Door Senzer heb ik veel meer zelfvertrouwen gekregen"

Colofon

De Senzer Krant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

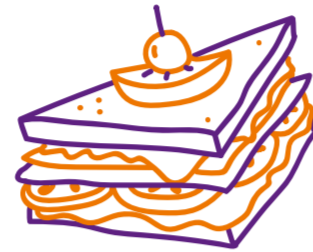
Contact Senzer
Montgomeryplein 6, Helmond
Telefoon: 0492 58 24 44
E-mail: info@senzer.nl
Website: www.senzer.nl
Redactie
Sterk Reclamebureau en communicatieteam Senzer

Concept en vormgeving
Sterk Reclamebureau B.V. Eindhoven
Tekst
Hans Kik Copy & Concept
TextVast
Fotografie
Kuppens Fotografie

Drukwerk
DKZET Offsetrotatie
Tips voor de redactie
via communicatie@senzer.nl
Volg ons ook via social media:
f t in y

→ Toekomst geven in de regio

Volop kansen in de horeca



Het gaat goed met Nederland. Nu de economie aantrekt, trekt de horeca volle zalen. Bedienend personeel en keukenkrachten liggen goed in de markt. En koks al helemaal. Voor mensen die van eten en drinken hun dagelijks brood willen maken, zijn er volop kansen. Restaurant Inclusief leidt mensen op voor de horeca. “Ook als je helemaal geen ervaring hebt.”



Hart voor het vak

Ronald Kip is bedrijfsleider van Restaurant Inclusief. “De horeca is een schitterend vak. Zeker als je mensen graag in de watten legt, een luisterend oor hebt en van een praatje houdt. Geen dag is hetzelfde en gasten al helemaal niet. Het is een vak van creativiteit en keukengeheimen. Maar af en toe ben je net een sociaal werker.”

Kijkje in de keuken

“Lijkt het je wat, de horeca? Bij Inclusief krijg je een brede opleiding. Je begint bij de basis, met werknemersvaardigheden. Begeleiding hoort daarbij. Niet alleen in de keuken of achter de bar leer je het vak maar ook facilitair valt er veel te ontdekken. Je leert zalen inrichten voor vergaderingen en evenementen. Ook vakken vullen en kassawerk maken deel uit van de opleiding. Daardoor kun je terecht in de horeca én in de detailhandel.”

Volgende baan

Ronald Kip: “Onze opleiding vergroot je kans op werk. Je kunt uitstromen naar een volgende baan. Onze mensen stromen vaak door naar het bedrijfsleven: naar de Hoeye Hoeve (Someren), Hotel Nobis Asten, Fletcher Kloosterhotel Willibrordhaeghe (Deurne) en het Pannenkoekenschip (Helmond). Bedrijfs catering? Ook daar liggen kansen. Steeds meer bedrijfscaterers gaan maatschappelijk verantwoord ondernemen en zetten mensen in via Senzer. Dat gebeurt bijvoorbeeld al in de kantine van het ROC Ter Aa. En natuurlijk hebben we zelf regelmatig ruimte voor talent. Edwin, Jacqueline en Annica kunnen daarover meepraten.”

Edwin Martens, leerwerkplek

Hij is gemoedelijk, gezellig en gastvrij. Met een brede glimlach heet hij gasten welkom. Hij heet Edwin Martens en is voor de horeca in de wieg gelegd. Edwin begon zijn leerwerkstage in de keuken als assistentkok. “Maar nu zit ik aan de voorkant. Ik doe het buffet en de kassa. Een uitdaging. Een buffet dient er goed uit te zien. Het moet gasten uitnodigen en verrassen. Dat gaat me goed af.” “Hier, bij Inclusief, heb ik mij opnieuw kunnen uitvinden, vanuit de bijstand. Dat geeft een positieve boost. Ik durf weer vooruit te kijken. Mijn toekomst ligt in de horeca. Het team hier voelt als een warm bad. De gasten hebben het naar hun zin. Het is fijn om complimenten te krijgen. Dat doet wonderen!”

Jacqueline van Westerlo, gedetacheerd via Senzer

Jacqueline heeft duidelijk haar draai gevonden. Vraag haar wat ze doet bij Inclusief en ze begint te lachen. “Je kunt me beter vragen wat ik niet doe!” Begonnen aan de koude kant in de keuken waar ze broodjes klaarmaakte, is ze nu warmgedraaid voor het grote werk. “Overdag en ’s avonds sta ik in het restaurant en help ik met uitserveren. Ook help ik bij de buffetten. Ik spring overal in waar nodig. Verder neem ik regelmatig een kijkje in de keuken om de kunst af te kijken. Nee, begeleiding heb ik bijna niet meer. Als ik vragen heb, ga ik naar mijn collega’s. En nee, geen dag is hetzelfde.” “De sfeer is ronduit gezellig. Ook de gasten zijn leuk. Laatst hadden we hier het Lambardikoort te eten. Een van de mannen heeft me toen ten dans gevraagd. Wanneer maak je dat nou mee?”

Annica Kloft, ook gedetacheerd

Ook Annica is een belangrijke kracht. Zij zorgt voor de koffie bij Senzer, UWV en Inclusief. En dat doet ze met veel plezier. Alle automaten zijn tiptop geladen. Voor iedereen is er op elk moment van de dag een heerlijk bakkie troost. Automaat buiten werking? Geen probleem. Met wat magische handelingen en technisch vernuft krijgt ze elk apparaat weer aan de praat. “En anders komt de monteur,” zoals zij zelf zegt. “Naast koffie doe ik vergaderingen. Ik ga rond met water, thee en koffie. Zo heeft iedereen z’n natje en z’n droogje. Het gaat goed. Als het moet spring ik bij in de bediening en in de keuken. Af en toe kijkt mijn jobcoach mee over mijn schouder. Mijn zelfvertrouwen groeit.” “Het leuke van mijn werk? Dat zijn de vrijheid en de zelfstandigheid. Je bent een beetje eigen baas.”

Irene Karla – Aerts Leermeester Inclusief

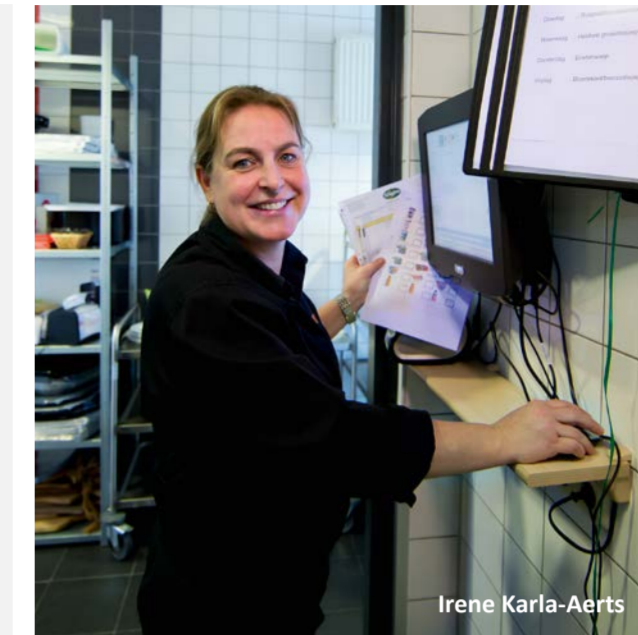
“Voor werkzoekenden doen zich kansen voor in de horeca. Maar hoe vergroot je hun kans op succes? Veel van onze kandidaten hebben nog nooit in de keuken gestaan. Dat betekent dat je moet uitleggen, voordoen en controleren. En vooral: veilig en hygiënisch leren werken.”

Praktijk

Irene leidt mensen op in de keuken en begeleidt ze. Met haar SVH-diploma (Stichting Vakbekwaamheid Horeca) is zij gecertificeerd leermeester. “Hoe snijd je broodjes? Hoe maak je soep? Het zijn allemaal praktische vragen. En in de keuken krijg je daar een praktisch antwoord op. Je leert hier basisvaardigheden.”

Organiseren

“Ook een praktisch aspect is het verdelen van het werk. Hoe pak je dat aan? Wie doet wat? Het helpt als je inzicht hebt, kunt plannen en organiseren.”



Irene Karla-Aerts

“Heb je al een keuze kunnen maken?”



Jacqueline van Westerlo



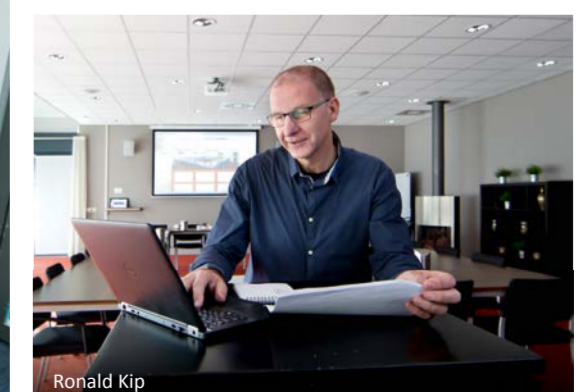
Edwin Martens



Annica Kloft

Ronald Kip Bedrijfsleider Inclusief

“Inclusief is een maatschappelijk restaurant. We bieden een mooie combi: we zijn restaurant én leiden mensen op met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ook bieden we vergaderfaciliteiten en verzorgen evenementen. Zakelijke opdrachtgevers weten ons steeds vaker te vinden. Inclusief is ook het bedrijfs-restaurant van Senzer. Dagelijks lunchen bij ons zo’n tweehonderdvijftig gasten.”



Ronald Kip





Winnaar
middelgrote en grote
ondernemingen

Albert Heijn Mierlo

Gelijke kansen

Bij Albert Heijn in Mierlo is het goed winkelen. De medewerkers stralen en hun plezier spat je tegemoet. Hier hebben ze respect voor elkaar. Elk idee wordt gehoord, elk talent gewaardeerd.

Buddy

Bij Appie krijgt iedereen gelijke kansen, ook als het je wat moeite kost om zelfstandig je (werk)plek te vinden. Hoe je je dan snel thuis voelt op de winkelvloer? Een buddy doet wonderen. Die begeleidt, coacht

en helpt. Dat voelt goed en geeft vertrouwen. Een jobcoach en een teamleider doen de rest.

Maatschappelijk middelpunt

In het hart van Mierlo staat een supermarkt met een hart voor mensen. Hier kun je nog gewoon een praatje maken en elkaar ontmoeten. Een winkel die tevens een soort buurthuis is: waar vind je dat nog? Dan verdien je gewoon die Senzer Award!



Winnaar
categorie kleine
ondernemingen

HEMA Deurne en Mierlo

Echt betrokken

Kijk naar wat mensen wel kunnen. En niet naar wat ze niet kunnen. Dan help je mensen verder. In Deurne en Mierlo is dat echt HEMA.

Ruimte voor talent

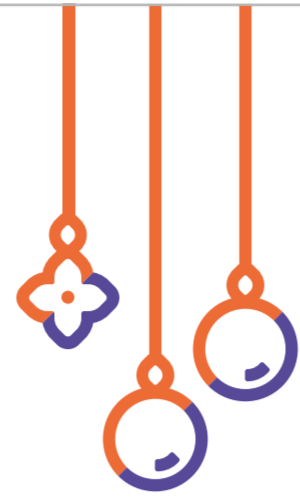
HEMA's aanpak? "Maak werkzaamheden voorspelbaar. Splits taken op. Dan krijgen medewerkers de ruimte om zelf dingen op te pakken, grenzen te verkennen en zich te ontwikkelen. Dat vertaalt zich terug in meer betrokkenheid, een betere motivatie en tevreden klanten."

Inzet onbeperkt

Bij HEMA Deurne en Mierlo werken drie mensen met een beperking. Vanuit de praktijkschool lopen leerlingen stage en leren stathouders de Nederlandse taal. De bedrijfsleider heeft zich onlangs ontfemd over een 'beschadigde' jongen van veertien. Die inmiddels helemaal zijn draai gevonden heeft op de winkelvloer. Dan heb je die Senzer Award echt verdiend.

→ Talent zien is grensverleggend

Aan de slag in een tophotel



Taal is nog niet echt zijn ding. Toch weet Amir Kanani Khamene zich goed te redden in Nederland. In het Fletcher Kloosterhotel Willibrordhaeghe, Deurne, praat deze kok uit Iran desnoods met handen en voeten en een glimlach. En het leuke is: “iedereen begrijpt hem.”

Kwaliteit

“In de hotelwereld is het handig als je Nederlands spreekt. Zeker als je in de bediening werkt of aan de receptie,” vertelt Melissa Stienen, manager van het Kloosterhotel. “Daar heb je direct contact met gasten. Bij werk achter de schermen ligt dat anders. In de keuken bijvoorbeeld hoef je geen vloeiend Nederlands te spreken. Hier ben je vooral met hart en ziel met je vak bezig, zoals Amir. En minder met taal.”

Hofleverancier

“Bij Fletcher kijken wij vooral naar wat mensen wel kunnen. Zo hebben we ook een dove medewerkster aan het werk. En iemand met nietaangeboren hersenletsel. We hebben zestig medewerkers in dienst bij Kloosterhotel Willibrordhaeghe. Vijftien

daarvan komen via Senzer. Hoe je daar een succes van maakt? Zorg voor begeleiding. Koppel Senzerkrachten aan reguliere medewerkers. Dan kun je aan- en bijsturen en krijg je een team met evenwicht. En wederzijds respect.”

Warme banden

Melissa: “De contacten met Senzer zijn uitstekend, de lijnen met de participatiecoaches kort. Zo hebben we hier kandidaten rondgeleid en verteld wat hun mogelijkheden zijn. Je kunt je ogen de kost geven en sfeer proeven. Ons hotel ligt midden in het groen. Online kun je allerlei opleidingen doen. Iedereen werkt hier met plezier. Ook dat maakt werken hier aantrekkelijk.”

Speeddate

En Amir Kanani Khamene? In Iran had hij een cateringbedrijf met tachtig man in dienst, totdat hij moest vluchten met vrouw en kinderen. In Nederland heeft hij de draad weer opgepakt. Het duurde even. Bij Inclusief, het restaurant van Senzer, heeft hij zich de fijne kneepjes van de Hollandse keuken eigengemaakt. Melissa ontdekte Amir tijdens een speeddate. Amir is inmiddels uit de uitkering en voelt zich in Deurne helemaal op zijn plek. Zijn proeftijd werd na vier maanden omgezet in een contract.

Taal in de keuken

Amir: “Ik verzorg het ontbijt, de lunch en de high tea. Ik maak salades klaar, vleesgerechten en complete buffetten. Een goede voorbereiding is het halve werk. Ik denk altijd een stap vooruit. Als je wilt kan ik ook Russisch koken, Arabisch of Aziatisch. Mijn keuken is de wereldkeuken. De mensen zijn aardig hier. Als ik het niet begrijp leggen ze het nog een keer uit. Ja, ik heb een cursus Nederlands gevolgd. En eens per week heb ik hier taalles.”

Fiets

Als vluchteling is Amir statushouder. Hij ligt goed in het team. Bij zijn collega's geniet hij zelfs een bijzondere status. Dat ontdekte hij toen zijn fiets gestolen was, zijn enige vervoermiddel. Zijn collega's sloegen de handen ineen en kochten op marktplaats een tweedehands fiets. Ook voor bel, zadel en verlichting werd gezorgd. Amir glimlacht als hij dit verhaal weer hoort: “Alles komt goed.”



Met huis-
tuin-en-keuken
Nederlands

→ lef tonen in praktijk

Psychische kwesties Hulp bij hoofdzaken



Ilse Spoomakers werkte met veel plezier in de individuele gezondheidszorg waar zij demente ouderen onder haar hoede had. Totdat zij het gevoel kreeg overvraagd te worden en zelf zorg nodig had. Zij ging een traject in van vallen en opstaan en van uithuilen en opnieuw beginnen. Maar Ilse worstelde en kwam boven. "Ik ben nu sterker dan ooit!"

Psychisch kwetsbaar

"Ik zat niet lekker in mijn vel," vertelt Ilse. "Ik piekerde en twijfelde over van alles en nog wat. Over mijn werk, over mijzelf. Die twijfels namen alleen maar toe. Alles kostte me moeite. Ik miste structuur om mijn dag goed door te komen. Ik kwam zonder werk te zitten en belandde in de bijstand."

GGZ

Via de huisarts kwam Ilse terecht bij GGZ in Helmond. Zij ging een medische molen in met onder andere psychische motorische therapie, training sociale vaardigheden en individuele gesprekken. Zo werkte zij aan haar dagindeling en kreeg inzicht in haar situatie. Er volgde een uitgebreider onderzoek. "Dat ik ADHD had, wist ik. Maar autisme... Dit maakte veel duidelijk."

Stijgende lijn

"Als je aan de grond zit, kun je niet verder zakken. Dan kun je alleen maar omhoog. Marieke van den Broek, trajectbegeleidster GGZ, heeft me iedere keer een zetje gegeven op mijn weg naar een betaalde baan. Vier jaar lang kon ik rekenen op intensieve coaching. Zo heb ik leren accepteren dat ik niet meer naar mijn oude werkring terug wilde. Om een werkritme op te bouwen ben ik aan de slag gegaan bij Lunchroom De Keyser in Helmond." Dat ging niet van een leien dakje. Begeleiding was nodig. Ze kon rekenen op haar trajectbegeleidster en de medewerkers van de lunchroom. Zo zette zij een grote stap naar betaald werk.

Weer aan het werk

"Ik ben weer terug bij mijn oude beroep, de zorg. Maar nu als afdelingsassistent op de afdeling Kind & Jeugd van het Elkerliek ziekenhuis. Via Senzer heb ik op die baan gesolliciteerd. Ik heb contact met ouders en kinderen, ruim de was op, maak bedden op en werk de poetslijst af. Stap voor stap bouw ik nu mijn uren op. Begeleiding krijg ik van mijn trajectbegeleidster GGZ en jobcoach vanuit Senzer. Dit gebeurt in afstemming met Helma Hertenberg, leidinggevende van de kinderafdeling. Het is fijn als je op iemand terug kunt vallen. Dat geeft vertrouwen." En met een stralende lach: "Het gaat goed met me. Ik ga met plezier naar mijn werk en durf weer vooruit te kijken!"

Samen sterker

Senzer en GGZ werken hecht samen. Ons doel? Mensen die psychisch kwetsbaar zijn weer aan een betaalde baan helpen: werk dat bij je past en met (intensieve) begeleiding. We zoeken elkaars expertise op, delen kennis en zetten de mens centraal: wat is voor hem of haar het beste?

Ook met het Elkerliek werkt Senzer al lang samen. Bij het Elkerliek hebben ze ervaring met mensen die een herstart maken. Zo zijn voor Ilse Spoomakers taken opgesplitst en gebundeld tot een nieuwe baan. Verpleegkundigen op de afdeling worden ontlast doordat Ilse ondersteuning geeft.



Digi-Taal

Soms vragen bedrijven potentiële werknemers om online tests uit te voeren. Digitaal uit de voeten kunnen wordt dus steeds meer gevraagd. Kun je daar wel wat hulp bij gebruiken? Ook daarbij kan je contactpersoon bij Senzer je helpen.



→ **Benieuwd of jij digitaal uit de voeten kan?**
Kijk dan eens op www.digitaalhulpje.nl en doe de digizelftest www.digizelftest.nl

Een sollicitatie-filmpje!

tip top

Is taal niet echt je ding?

Daar al eens aan gedacht? Hieronder wat tips:

- 1. Lees je cv niet letterlijk voor**
Gebruik de camera om je enthousiasme goed over te brengen. In een video komt je persoonlijkheid beter naar voren dan in een brief. Als je alleen je cv voorleest, ontbreekt dat.
- 2. Gebruik het als aanvulling op je sollicitatiebrief**
De videosollicitatie is geen vervanging voor je sollicitatiebrief. Gebruik het filmpje als aanvulling. Voor de werkgever is het namelijk fijn als hij jouw brief er nog even bij kan pakken om alles door te lezen. Je hebt in ieder geval de aandacht al getrokken met je filmpje.
- 3. Geschikte achtergrond**
Je kunt de video het beste opnemen met een helemaal witte achtergrond. Zorg ervoor dat de achtergrond netjes en rustig is. Rommel op de achtergrond leidt de aandacht af van jou. En je wilt natuurlijk geen indruk als sloddervos achterlaten bij je toekomstige werkgever.
- 4. Let op het juiste licht**
Je wilt natuurlijk goed te zien zijn op de video. Natuurlijk licht is het vaak het mooiste. Zorg ervoor dat het licht vanuit een raam op je gezicht valt. Ga dus met je gezicht naar het raam staan. Als je met de achterkant naar het raam gaat staan wordt je gezicht donker en ben je niet goed te zien.

Het nieuwe solliciteren
Steeds vaker gaat solliciteren online: via video, Facebook, websites en Twitter. Of via online testen.

1 op de 6 mensen van 16 jaar en ouder heeft moeite heeft met lezen, schrijven en / of rekenen. Dat kan natuurlijk best wel lastig zijn. Bij geldzaken bijvoorbeeld, of bij het vinden van werk. En bij gebruik maken van het openbaar vervoer.

→ **Wil jij beter leren lezen en schrijven?**
Of ken je iemand die wat hulp kan gebruiken? Je contactpersoon bij Senzer kan je helpen.



Uit de schulden

Heb je schulden? Of dreig je in de schulden te komen en weet je niet hoe dit op te lossen? Vervelend! Dat kan een hoop stress opleveren. Maar je staat er niet alleen voor! Wacht niet en zoek hulp. Op internet kun je allerlei informatie en ondersteuning vinden die je helpen om weer schuldenvrij te worden.

→ **Snel stappen zetten?**

Kijk eens op www.zelfjeschuldenregelen.nl. Of overleg met je contactpersoon bij Senzer om te kijken wat je kunt doen.



Kansen grijpen: ik voel me nu gewaardeerd



Na het auto-ongeluk verandert het leven van Anneli in één klap, letterlijk en figuurlijk. Ze is ineens iemand met een lichamelijke beperking en wordt vanaf dat moment ook vaak zo behandeld.

“Terwijl ik weer vooruit wilde, in een baan waar ik ondanks m’n lichamelijke klachten aan de slag kon. Ik wil niet thuis zitten en een uitkering krijgen.” Via via hoort ze over de mogelijkheden via Senzer en ze kan aan de slag bij het bedrijf achter de Maxi-Cosi. “Daar heb ik geleerd om meer voor mezelf op te komen, en om mezelf te zijn in de interactie met anderen.” Ze bleef dromen van een ‘echte’ betaalde baan. “Ik heb wel een beperking, maar met mijn doorzettingsvermogen is niets mis.” En ineens, tijdens een kerstborrel, komt er een kans voorbij! Nu werkt Anneli als Quality Assistant bij het Eindhovense bedrijf AAA-LUX, dat led-schijnwerpers voor sportvelden ontwikkelt en produceert. Ze kan haar geluk niet op: “Ik voel me nu gewaardeerd!”



Lef tonen: stoute schoenen leiden tot dienstverband

Na het mbo start Niek twee keer een hbo-opleiding en tussendoor heeft hij tal van baantjes.

Maar op een dag is het ‘op’. Uiteindelijk blijkt hij autisme te hebben. “Dat vond ik zelf niet zo’n probleem. Ik merkte wel dat de maatschappij een stempel op me drukte.” Werk vinden valt daarom niet mee. Via een revalidatietraject komt Niek bij Senzer. Samen met een jobcoach bekijkt hij waar er mogelijkheden liggen en na een banenmarkt kan hij aan de slag met het digitaliseren van dossiers. Dat is op projectbasis maar Niek voelt dat er meer in zit. Hij trekt de stoute schoenen aan. Het resultaat? Een dienstverband op zak en aan de slag bij de gemeente Helmond waar hij de WOZ-waarden gaat berekenen. Nu kan hij de deur bij Senzer definitief achter zich dichttrekken. “Ik ben heel blij dat ik deze kans krijg, ik heb nu eindelijk mijn eigenwaarde terug!”

Fijne feestdagen en een knallend nieuwjaar!



Workdate on Tour



Hoe krijg je het beste beeld van bedrijven en mogelijkheden? Door een kijkje te nemen! Dat was het idee achter de ‘Workdate on Tour’. In november gingen we met twaalf werkzoekenden op pad en bezochten we drie verschillende bedrijven in en rond Gemert. Op het programma stonden Van Der Vleuten Kunststofindustrie B.V., zeefdrukbedrijf Topscore en Mainetti. Brabant Match Personeelsdiensten gaf een presentatie tijdens de lunch op het gemeentehuis van Gemert. Deelnemers waren enthousiast over deze leerzame dag en hebben veel cv’s achtergelaten bij de bedrijven. We duimen voor een goed resultaat!

Afmelden

De Senzer Inspiratiekrant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

Wil je deze krant niet langer ontvangen? Dat vinden we natuurlijk jammer! Afmelden kan op de volgende manieren:

- Mail: communicatie@senzer.nl
- Brief: Antwoordnummer 104, 5700 VB Helmond (postzegel niet nodig)
- Online: www.senzer.nl/krant

Vermeld daarbij je naam- en adresgegevens.