



Op weg naar werk in de wegenbouw

'Problemen oplossen is mijn tweede natuur' p8

Een nieuwe baan,
een nieuw bestaan

Lees op pagina 3



Medewerkers
als visitekaartje

Lees op pagina 4



VAK-training
training in
zelfvertrouwen

Lees op pagina 10



Column



Tanita

team Communicatie

Ieder z'n VAK

"Wat wil je later worden?" Een vraag die al vroeg gesteld wordt. Vaak al op de lagere school. Brandweerman of politieagent. Pilot. Meester of juf, verpleegster. Dat zijn antwoorden die dan vaak gegeven worden. En dan... gebeurt het leven. Je verandert van gedachten. Weet het niet meer. Brandweerman worden blijkt toch lastiger dan je dacht. Of helemaal niet zo leuk. Omstandigheden in het leven spelen parten. Misschien had je een vak, maar moet je een ander leren.

Veel mensen die door Senzer begeleid worden, volgen de zogeheten VAK-training. Je zou denken dat het om een het leren van een vak gaat, maar dat is niet het geval. VAK staat voor 'Voor Arbeid en Kansen'. Het gaat erom dat je leert kansen te grijpen die jou helpen om op je plek te komen. Opnieuw op je plek te komen, of voor het eerst. Voor het eerst omdat je jong bent of voor het eerst omdat je nieuw bent in dit land. Hoe dan ook: voor iedereen is het iets spannends. We kunnen wel makkelijk praten over 'even solliciteren', 'gewoon een nieuwe baan zoeken', maar voor veel mensen is dat helemaal niet zo makkelijk. Dat moet je ook durven. Met de VAK-training –en een boel andere trainingen die we geven– hopen we mensen te helpen. Dat kleine zetje te geven dat ooit nodig is. De inspiratie van elkaar. Het opbloeien als het lukt. Dat topgevoel als je durft. In deze krant vertelt Ivonne over haar ervaring met de VAK-training. Ook dat is lef tonen. Wat is lef tonen voor jou?

→ **Reageren?**

communicatie@senzer.nl

Lef tonen, kansen grijpen, talent zien en toekomst geven.
Laat je inspireren door mensen die dat laten zien.

In het kort

Toekomst geven

"Vanuit Senzer werk ik graag samen met gemeente Deurne en Du Pré groenprojecten aan de projecten van Deurne Doet 't. Samen met inwoners maken we de buurt mooier. En we kunnen we veel van elkaar leren."

→ **Peter van Gerwen, Senzer**



Lef tonen 55+?

Dan breng je levenservaring mee op je cv!

Anja kwam na haar scheiding in traject bij Senzer. Zo ging de 55+er weer op weg naar werk. De eerste baan bleek te zwaar, maar de tweede bevalt prima. Ze vroeg zelfs urenuitbreiding aan om helemaal uit de uitkering te raken. "Leeftijd is niet het belangrijkste, heb ik gemerkt. Wat je wilt en hoe je je inzet, dat telt. Laat me hier maar tot mijn pensioen blijven!"

Vacatures

Werken in de logistiek, productie of techniek? Of past een baan in de dienstverlening beter bij je? Via www.senzer.nl/werk-vacatures vind je actuele vacatures in de regio. Zeker de moeite van het kijken waard. Geen computer? Op onze locatie aan de Churchillaan 109 in Helmond zijn computers beschikbaar. Maak een afspraak via 0492-58 24 44.

→ **Meer weten?**

Informeer bij je participatiecoach
of kijk op: www.senzer.nl/werk-vacatures

Kansen grijpen

"Je bent nooit te oud om te leren solliciteren"

→ **deelnemer VAK-training**

Colofon

De Senzer Krant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

Contact Senzer

Montgomeryplein 6, Helmond
Telefoon: 0492 58 24 44
E-mail: info@senzer.nl
Website: www.senzer.nl

Redactie

Sterk Reclamebureau en
communicatieteam Senzer

Concept en vormgeving

Sterk Reclamebureau B.V. Eindhoven

Tekst

Hans Kik Copy & Concept

Fotografie

Kuppens Fotografie

Drukwerk

DKZET Offsetrotatie

Tips voor de redactie

via communicatie@senzer.nl

Volg ons ook via social media:



→ Een nieuwe baan, een nieuw bestaan

Weer stralen na een burn-out

Hij leek het goed voor elkaar te hebben. Stijn Meijer werkte fulltime als winkel-accountmanager en combineerde die job met een avondstudie hbo communicatie. Totdat zijn lichaam tegen begon te sputteren en Stijn met een burn-out thuis kwam te zitten. En hoe vreselijk die periode ook was, het heeft hem naar eigen zeggen ook veel gebracht. Met hulp van Senzer heeft hij een baan gevonden als chauffeur bij Medipoint in Helmond. “Dat bevalt uitstekend!”



Na diep dal weer opbouwen

Ineens kwam het drukke leven van Stijn stil te liggen. “Alles draaide, ik kon geen licht of geluid verdragen, zag kleurverschillen en had paniekaanvallen. Zelfstandig wonen ging niet meer. Ik trok weer in bij mijn ouders en lag dagen op bed. Ik moest kruiend naar het toilet.”

Na een tijdje dokters was de conclusie: een burn-out. Met behulp van zijn omgeving en een psycholoog krabbelde hij langzaam weer op. “Stapje voor stapje: van een keer de trap af lopen tot een blokje om.” Omdat hij ondertussen in de bijstand was beland, kreeg hij een brief voor een intakegesprek bij Senzer. “Om weer werkervaring en op te doen, ben ik begonnen met het opbouwtraject.” Langzaam kwam er meer ritme in zijn dagen en kreeg hij meer vertrouwen. Daarnaast ging Stijn aan de slag als vrijwilliger bij de Zorgboog en als bezoekersmaatje voor een dementerende man.



Dankbaar werk

In overleg met participatiecoach Suzan van Hout (Senzer) ontstond het idee om Medipoint te benaderen. En met succes. “Ik bezorg zorghulpmiddelen bij mensen thuis en verzorgingstehuizen. Elke dag is anders. Ik kom inspirerende mensen tegen, maar hoor ook verdrietige verhalen. Omdat ik zelf in zo’n situatie heb gezeten, kan ik me goed inleven. Soms kun je met een grapje heel veel voor iemand betekenen, wat lucht brengen. Maar ook het bieden van een luisterend oor maakt het werk dankbaar.”

Blij met Stijn

Vestigingsmanager Joris Swinkels is blij met Stijn, die inmiddels een jaar aan het werk is en een contract heeft. “De eerste drie maanden heeft Stijn hier met behoud van zijn uitkering mee kunnen draaien. Dat ging meteen goed. Ik was positief verrast. Stijn is open en heeft gevoel voor dit werk. Je merkt dat hij clever is. Hij denkt graag mee, pakt zelf dingen op.”

Het is niet de eerste keer dat Medipoint via Senzer een medewerker vindt. Joris: “Er heerst krapte op de arbeidsmarkt. Dit speelt zeker ook bij het werven van chauffeurs. Maar dat is niet de enige reden. We vinden maatschappelijke betrokkenheid belangrijk. Dat past bij ons bedrijf. We hebben een platte organisatie. Mensen zijn belangrijk. Iedereen loopt hier gewoon bij elkaar binnen. Wel zo prettig.”

Een nieuwe baan, een nieuw bestaan

“Senzer heeft me op weg geholpen. Niet alleen met een opbouwtraject maar ook met een verdiepend onderzoek. Waar ik het meeste aan heb gehad? Dat waren de betrokkenheid en de persoonlijke ondersteuning van de coaches en begeleiders. Zij zien wie je bent, wat je kunt en waar je graag naar toe wilt. Dit menselijke aspect heeft mij de meeste groei gebracht.”

Droom

Stijn: “Ik geniet van dit werk, heb echt mijn draai gevonden. Leuk team van collega’s die voor elkaar klaar staan. Vier dagen per week kom ik bij verzorgingstehuizen en mensen thuis. Bedden en rollators bezorgen. De woensdag ben ik vrij. Bewust. Dan werk ik aan een droom: zelf houten producten ontwerpen en produceren. Zoals speelgoed. Lekker ambachtelijk met je handen werken en creativiteit laten stromen. Dat heeft geleid tot financiële onafhankelijkheid en werk waarin ik mij niet vergaloppeer.”

“Ik heb veel geleerd van de afgelopen jaren. Ik maak nu een pas op de plaats als het moet en pak mijn rust. Dat is wat anders dan constant plankgas, zoals vroeger. Dat gevoel is helemaal weg. Ik haal nu ontzettend veel plezier en energie uit mijn werk!”

→ Talent zien is grensverleggend



Medewerker als visitekaartje

Een schone kamer is het visitekaartje van elk hotel. En daar vertoont Hendriks Hoteldiensten dan ook zijn schone kunsten. Met hoogwaardig schoonmaakwerk zorgen zij dat iedere kamer er spic en span uitziet. Zo maken zij jaarlijks honderdduizenden kamers schoon door heel Nederland. De medewerkers van Hendriks geven dagelijks *hun* visitekaartje af. Alle kamers zijn om door een ringetje te halen.

Kwaliteit

Hendriks Hoteldiensten is gespecialiseerd in hoogwaardige schoonmaakdiensten voor hotels. “We blinken liever uit in een tak van sport dan alles half te doen,” vertelt Laila Stoef die de housekeeping runt. Zij is objectleidster in Inntel Art Hotels en komt zelf uit de hotelwereld. “Wij zijn ingericht op kwaliteit,” vertelt zij vanuit locatie Eindhoven. “Onze medewerkers werken in tweetallen. Schoonmaken is best zwaar en als koppel sta je sterker. Handig bijvoorbeeld als je een bed moet opmaken.”

Statushouders

Visitekaartjes komen niet aanwaaien. Goede schoonmakers zijn schaars en de tekorten lopen op. Waar haal je toppertjes vandaan? Laila Stoef: “De gewone aanpak werkt niet meer. Je moet het over een andere boeg gooien, buiten de gebaande paden. Via Senzer en Vluchtelingenwerk Geldrop – Mierlo hebben wij statushouders voorgelicht over ons werk. Hierdoor is er belangstelling ontstaan. Inmiddels zijn er negen mensen vanuit Senzer bij ons werkzaam.”

Werken in koppels

Laila Stoef: “Taalbarrière? Onze medewerkers komen uit dertig landen. Ik ben gewend om met verschillende nationaliteiten om te gaan. Ik communiceer regelmatig met handen en voeten. Hoe onze mensen thuisraken in de Nederlandse taal? Ook hier werk ik met koppels. Een buitenlandse medewerker koppel ik aan iemand die Nederlands spreekt. Zo leer je de taal in de praktijk. Vaak spelenderwijs. Het voorbeeld van Kidane en Angela spreekt boekdelen.”

Motivatie

Statushouder Kidane uit Eritrea is via Senzer bij Hendriks Hoteldiensten in dienst gekomen. Hij leert Nederlands van Angela, een Italiaanse. Kidane: “Angela doet dingen voor en legt dingen uit. En als ik het niet begrijp, vertelt zij het nog een keer. Samen maken we kamers schoon en het restaurant. Dat gaat goed. De sfeer is prettig. Mensen praten met je.”

Kidane is een pietje-precies. Niet alleen de kamers liggen er goed bij maar ook de linnenkast is tiptop in orde. Alle lakens, handdoeken en zeepjes liggen overzichtelijk voor het grijpen. Kidane houdt van zijn werk. Hij is gemotiveerd. Toen de bussen stakten, is hij via een omweg met de trein naar Eindhoven gekomen.

Vriendelijk

Angela heeft iets met talen. Als Italiaanse weet zij in het Nederlands haar mondje te roeren. Tot groot genoegen van Kidane. “Ik oefen Nederlands met hem. Het gaat steeds beter. Kidane is leergierig. Hij pikt alles snel op. Met hem draai ik huishoudelijke en algemene diensten.”

Angela is de vriendelijkheid zelve en staat positief in het leven. Altijd blijven lachen is haar motto. “En dat werkt,” vertelt ze. “Zo kreeg ik een glimlach terug van gasten die eerst niet aardig deden.”

Meebewegen

Laila Stoef is trots op Kidane, Angela en alle andere visitekaartjes. “Zonder hen zijn we nergens. Je moet in deze arbeidsmarkt meebewegen om aan goede mensen te komen. Kijk samen wat je kunt doen om het werkbaar te maken. Heb belangstelling voor je mensen. Maak een praatje. Vraag hoe het ging bij de dokter. Lach met elkaar. Houd rekening met schooltijden van de kinderen. En: heb respect voor elkaar. Zo kom je tot een omgeving waar mensen graag werken. En daar wordt iedereen beter van!”



“Je moet in deze
arbeidsmarkt
meebewegen om
aan goede mensen
te komen.”



“We blinken liever uit in een tak van sport dan alles half te doen”



v.l.n.r.: Kidane, Angela & Laila Stoef



OP EN TOP
KWALITEIT



“Ik oefen Nederlands met Kidane. Het gaat steeds beter. Hij is leergierig en pikt alles snel op. Met hem draai ik huishoudelijke en algemene diensten.”

→ **Angela**



Naam:

Peer van der Horst

Werk:

Coördinator buitendienst

Bedrijf:

Gemeente Nuenen,

Gerwen en Nederwetten

Peer ziet talent

“Nuenen is een schitterende gemeente. Het is het dorp van Vincent van Gogh, een trekpleister voor toeristen. De belangstelling mag er zijn,” vertelt Peer van der Horst, coördinator buitendienst van de gemeente Nuenen. “De buitendienst speelt daarbij een rol van betekenis. Wij zorgen dat Nuenen er goed op staat: met het groen, de bestrating, het straatmeubilair en verkeer. En met sociaal werkgeverschap.”

Solliciteren

“Senzer begeleidt ook mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Maar van zo’n afstand hebben wij bij Jeroen Slegers niet zo veel gemerkt, zegt Peer. “Toen hij solliciteerde zagen wij vooral een serieuze en gemotiveerde kandidaat. Jeroen heeft zich bewezen. Na een jaarcontract hebben wij hem een overeenkomst voor onbepaalde tijd gegeven: een reguliere baan dus, zonder Begeleid Werken en zonder WSW-regeling.”

Ingeburgerd

“Jeroen is helemaal bij ons ingeburgerd. Hij kan goed samenwerken met zijn collega’s en ligt goed in de groep. Een vaste waarde voor de buitendienst van Van Gogh Village!”

Naam:

Jeroen Slegers

Werk:

Medewerker buitendienst

Bedrijf:

Gemeente Nuenen,

Gerwen en Nederwetten

Hobby's:

**Voetbal kijken,
voorkeur Bundesliga**

Jeroen grijpt kansen

Jeroen is het prototype van een buitenmens met twee rechterhanden. Daar weten ze bij de gemeente Nuenen alles van. In de buitendienst verhelpt hij kleine storingen aan het riool, regelt hij verkeersborden, plaatst banken of zit op de vrachtwagen om groenbakken te legen. Je kunt het zo gek niet bedenken of Jeroen regelt het wel.

Van praktijkschool naar ambtenaar

Na de praktijkschool ging hij via Begeleid Werken aan de slag. Vier muren bleken niets voor Jeroen. Zijn toekomst lag 'buiten'. Na diverse banen 'binnen' trok hij daarom de stoute schoenen aan, deed vakopleidingen en haalde zijn vrachtwagenrijbewijs. Vervolgens ging hij bij een wegebouwer aan de slag. Toen de vacature voor de buitendienst in Nuenen voorbijkwam, begon het helemaal te kriebelen. Hij solliciteerde, maakte zich waar en na een jaar kreeg hij een contract voor onbepaalde tijd. Van praktijkschool naar ambtenaar in vaste dienst, een prestatie!

Veiligheid

Wat moet je kunnen om dit werk te doen? "Je moet handig zijn, weten wat je doet en verkeersinzicht hebben. Je werkt vaak op drukke punten. En dan gaat veiligheid boven alles."





**“In mijn vrije tijd speel ik kirar,
een Eritrese gitaar. Ook schilder
ik portretten. Nu nog in acrylverf.
Maar straks in olieverf.”**

→ Een weg vinden of er een aanleggen

Op weg naar werk in de wegenbouw



“We zullen een weg vinden of er een aanleggen.” Deze woorden komen van de legendarische veldheer Hannibal uit het oude Carthago. Vandaag de dag inspireren ze ook Van Horssen Wegenbouw uit Asten. Dit bedrijf legt niet alleen wegen aan maar helpt ook mensen op weg met een afstand tot de arbeidsmarkt. “Met Senzer als oprit.”

Personeel gezocht

“Gemotiveerde mensen zijn schaars,” vertelt Beppie Teuwen, directie van Van Horssen Wegenbouw. Het vak van stratenmaker of grondwerker is voor de jeugd niet interessant genoeg, terwijl het leuk, uitdagend werk is. Ze kiezen liever een beroep in bijvoorbeeld de ict. Maar waar een wil is, is een weg. Dus zoeken wij naar andere wegen om aan vaklieden te komen.”

Workdates

Beppie Teuwen: “Soms moet je mensen op ideeën brengen. Senzer helpt daarbij. Zij organiseren Workdates. Daarbij worden de eerste contacten gelegd met mogelijke kandidaten, mensen die wel willen werken maar nog geen ervaring hebben. Is er belangstelling? Motivatie? Dan kunnen wij ze het vak in de praktijk leren, maar er is natuurlijk ook de mogelijkheid om via Bouw Infra Mensen Mierlo het vak te leren”.

Afwisseling

“Bij Van Horssen Wegenbouw is het goed werken. Je bent bezig in de volle breedte van het vak. Denk aan bestraten van wegen, bouwrijp maken van terreinen en grond- en rioleringswerk. Het werken in de wegenbouw is lichamelijk zwaar. We geven onze mensen alle middelen en gereedschappen om het werk lichter te maken, makkelijker. We werken veilig. En onze 25 werknemers? Die kunnen het goed met elkaar vinden.”

Sociaal werkgeverschap

“Bij ons krijgt iedereen een kans. Ook als je uit de running bent geweest, ziek, statushouder of ex-verslaafd. Iedereen die in de uitkering zit en niet een-twee-drie aan de bak komt. Wij werken veel voor gemeentes. Iedereen wordt er beter van. Het mes snijdt aan drie kanten. Een uitkeringsgerechtigde heeft werk, wij hebben een werknemer en de gemeente heeft geen kosten voor de uitkering. Social return heet dat in goed Nederlands. Win-win in zijn mooiste vorm. Sociaal werkgeverschap levert overigens mooie verhalen op.”

Van kapper naar wegenbouwer

In Eritrea was Habtu Andom Weldemaihot kapper, spoormaker en goudgraver. In Nederland is hij statushouder. Via een Workdate van Senzer kwam hij in contact met Van Horssen Wegenbouw. Habtu: “Ik ben opperman en ik werk graag met machines. Zoals de knikmops. Dat is een kleine loader, handig in de wegenbouw. Er is via Senzer een taalcoach geregeld die me elke week les geeft. Ik praat veel met mijn collega’s. Zij maken grapjes en mijn Nederlands gaat steeds beter.”

Goede grond voor twee rechterhanden

Eric Stultiens was tegelzetter bij een bouwbedrijf. In de crisis van 2010 ging zijn werkgever failliet en kwam hij thuis te zitten. Eric ging zelf aan de slag om een andere baan te vinden. Door de crisis viel dit niet mee.

Van Horssen Wegenbouw was nog op zoek naar een grondwerker en Eric hoopte daar aan de slag te kunnen gaan. Van Horssen was echter nog wat huiverig. Eric had geen enkele ervaring in de wegenbouw. In overleg met Senzer kreeg Eric een proefplaatsing van enkele maanden bij Van Horssen Wegenbouw. Beiden konden zo ervaren of dit toekomst had.

“En daar ben ik gebleven,” vertelt de man met de twee rechterhanden. “Als vakman GWW doe ik alle voorkomende werkzaamheden. Ik houd van afwisseling en problemen oplossen is mijn tweede natuur. De radio is mijn belangrijkste gereedschap,” zegt hij gekscherend. “Goed voor de arbeidsvitaminen en voor het nieuws. In mijn vrije tijd maak ik muziek. Alles wat blaast heeft mijn belangstelling. Wat ik speel? Saxofoon!”



Kansen

De wegenbouw is een oprit naar werk en bij Van Horssen Wegenbouw kun je invoegen. Wil je aan de weg timmeren? Wij zijn altijd op zoek naar gemotiveerde mensen.

→ Meer weten? Neem contact op met accountmanager Meta Visser van Senzer (06 22 52 19 43, m.visser@senzer.nl) of met je participatiecoach of werkleider.

→ lef tonen in praktijk

Ivonne in vorm

Niet op haar mondje gevallen

Een brutaal mens heeft de halve wereld. Ivonne is echter allesbehalve brutaal. Mondig is ze *wel* en ze weet ook heel goed wat ze wil. Door de VAK-training staat zij stevig in haar schoenen en gaat zij zelfverzekerd een sollicitatiegesprek in. Dat is wel eens anders geweest.



Faalangst

Hoe vind je ooit een baan als je tijdens een sollicitatiegesprek helemaal dichtklapt? Ivonne (die niet met haar achternaam in de krant wil) kan erover meepraten. Ze had faalangst. "Ik was bang voor vragen. Gesprekken voeren vond ik eng. En dan blokkeer je. Einde sollicitatie. Participatiecoach Jacco Doorn heeft mij gewezen op de VAK-training, groepstraining Voor Arbeid en Kansen. Eerst zag ik daar tegenop. Koudwatervrees, zeg maar. Maar achteraf een aanrader."



Praktijk

Solliciteren kun je leren en met de VAK-training vergroot je de kans op een baan. Hoe gaat zo'n training in zijn werk? Ivonne: "Denk niet dat je met je neus in de boeken zit. Juist niet. Je bent vooral aan het oefenen met elkaar. Je leert van elkaar. Het is best intensief. De twee trainers geven tips en sturen bij. Je krijgt af en toe opdrachten mee naar huis. Zoals: breng je netwerk in kaart. Die kennis kan je helpen bij het vinden van een baan."



Training in zelfvertrouwen

Als werkzoekende heb je af en toe een steuntje in de rug nodig. Zeker als je weinig zelfvertrouwen hebt. Want hoe kun je een werkgever overtuigen als je niet overtuigd bent van jezelf? De VAK-training helpt. VAK is de afkorting van Voor Arbeid en Kansen. Anne van de Wiel is participatiecoach bij Senzer en geeft deze training in Deurne.



Stap voor stap

Faalangst overwinnen gaat stap voor stap en de VAK-training is een goed begin. Ivonne: "Leer jezelf kennen. Dan weet je wat je kunt. Wat zijn je sterke punten en wat je zwakke? Tijdens de groepstraining breng je elkaars plussen en minnen in kaart. Handige kennis als je gaat solliciteren. Je kunt jezelf beter verkopen. Ook handig zijn de rollenspellen die je speelt. Het zijn toneelstukjes waarin je een sollicitatiegesprek nabootst. Je krijgt terugkoppeling van de andere deelnemers. Door te oefenen gaat het iedere keer beter. Langzaam maar zeker groeit je zelfvertrouwen. Solliciteren wordt minder eng. Je komt goed beslagen ten ijs."



Op weg naar werk

Ivonne werkt zes uur per maand in de thuiszorg. Haar werk wil ze uitbreiden en ze is op zoek naar een nieuwe baan in Deurne en omgeving. "Met de VAK-training moet dat lukken. Ik heb veel geleerd, ben zelfverzekerd geworden en durf op onbekenden af te stappen. Ik weet ook wat ik wel en niet kan zeggen in een gesprek. En: ik durf vragen te stellen. Ja, ik weet mijn woordje te doen. Of nog tips heb? Volg deze training! Je wordt er altijd beter van."



Zelfkennis

"Aan zelfvertrouwen kun je werken," vertelt Anne. "Lang of kort werkloos? Je groeit door je sterke en zwakke punten in kaart te brengen. Je weet dan waar je goed in bent en waar minder. Bij een sollicitatie sta je sterker in je schoenen. Nog een handvat: inlevingsvermogen. Ga denken als een werkgever. Ga na welke twijfels hij kan hebben om jou in dienst te nemen en hoe je die twijfels weg kunt nemen."



12 trainingen van 3 uur

"De VAK-training is een workshop. Je gaat vooral zelf aan de slag, samen met de groep. De onderwerpen? Denk aan rollenspellen, sollicitatiegesprekken oefenen, een stappenplan maken en netwerken. Door met elkaar te oefenen leer je van elkaar. Je helpt en steunt elkaar. En alles wat je leert kun je direct toepassen. Goed voor je zelfvertrouwen. Zo creëer je je eigen kansen."

→ VAK-training, iets voor jou?

Lijkt het jou wel wat, zo'n VAK-training? Of misschien een van onze andere trainingen om jou verder op weg te helpen? Vraag ernaar bij je participatiecoach of werkleider.

top
tip



Onbekend talent

Soms zie je je eigen talenten niet eens. Dit vragenlijstje kan je helpen om ze op te sporen. Stel de vragen aan mensen in je omgeving en misschien ontdek je iets verrassends over jezelf!

- Wat zie jij als mijn grootste talent?
- Wat denk jij dat ik het liefst de hele dag zou doen?
- Welke drie woorden omschrijven mij het beste?
- Welke leuke merkwaardigheden heb ik? (opvallende passies, eigenschappen, kleine gedragingen, stokpaardjes, etc.)
- Wat is het talent dat ik zelf het meeste onderschat of onderwaardeer?
- Wat kan ik veel beter dan 10.000 willekeurige andere mensen?
- Waarvoor zou je mij bij andere mensen uit jouw kennissenkring of zakelijke netwerk willen introduceren?
- Als ik een dier was, welk dier zou ik dan zijn? Waarom?

→ **Meer van dit soort tips en testen?**

Deze vind je op ons Talentcenter:
<https://talentcenter.senzer.nl>

Bespaar-tips

De dagelijkse boodschappen vormen een grote uitgavenpost. Hoe kun je daar slim mee omgaan?

- Kijk naar wat je al in huis hebt: vaak al bijna genoeg voor een creatieve maaltijd.
- Ga aan het einde van de dag boodschappen doen. Veel producten worden dan afgeprijsd.
- Doe geen boodschappen als je trek hebt. Je komt dan al snel in de verleiding om meer te kopen dan je nodig hebt.
- Haal boodschappen voor meerdere dagen in huis, dat bespaart tijd en geld.
- Winkel eens op de markt. De prijzen liggen daar vaak lager.

→ **Vind je geldzaken lastig?**

Kijk eens op www.steffie.nl
Geldzaken (en andere onderwerpen) worden daar eenvoudig uitgelegd.



Beweegtips

Blijf in beweging voor een fit lijf en heldere geest

- Wandel of fiets naar de supermarkt.
- Neem de trap in plaats van de lift.
- Zit je veel? Sta dan ieder uur even op en loop een klein rondje.
- Geen geld voor de sportschool? Je komt thuis een heel eind! Gebruik bijvoorbeeld een blik groenten of een pak melk als gewichten.

→ **Oefeningen en tips over gezond eten**

kijk op www.kijkopgezond.nl

tip top

Hoe maak je een goede eerste indruk op social media? Hoe kun je besparen op jouw boodschappen? Leef gezonder! Wij zetten tips op een rijtje.

Zorg- assistent in de klas

Opstapje voor jongeren

→ **Senzer heeft speciaal voor jongeren mooie mogelijkheden.**

Ben of ken jij een jongere die wel een opstapje kan gebruiken? Vraag ernaar op school of neem contact op met ons team Van School Naar Werk.

Speciaal voor jongeren is er project 'Zorgassistent in de klas'. Vier dagen in de week gaan jongeren in een leerwerkbaan aan de slag op een basisschool. Eén dag in de week gaan ze naar school. Zo werken ze in twee jaar toe naar een mbo-2 diploma waarmee ze aan de slag kunnen in onderwijs of zorg.

Lekker afwisselend

Als zorgassistent in de klas helpen ze de leerkrachten in groep 1 en 2 en de kleuters in de klas. Ze doen van alles: helpen bij handenarbeid, kopieerwerk, opruimen van de voorraadkast, schoonhouden van het speelmateriaal, kinderen helpen bij handen wassen en toilet, helpen bij eet- en drinkmomenten, versieren bij verjaardagen. Begeleiden naar de gymzaal en assisteren bij aan- en uitkleden. Lekker afwisselend dus. Zo oefenen ze taken die in het onderwijs, de zorg of facilitaire dienstverlening belangrijk zijn. Een opstapje dus naar hun uiteindelijke baan!

Aan de slag via Senzer

Per jaar gaan honderden mensen via Senzer aan de slag bij werkgevers in onze regio. Bij zowel grote als kleine bedrijven en instellingen. Zoals bijvoorbeeld Dorel (bekend van de Maxi Cosi-autostoeltjes), Plato Group (relatiegeschenken), Bavaria en Business Post. En voor wie lekker buiten wil werken zijn er mogelijkheden bij groenbedrijven. Kortom: we hebben veel vacatures én mogelijkheden om werkervaring en arbeidsritme op te doen. Het zijn bedrijven die een fijne werkomgeving bieden. Voor iedereen: jong, oud, met of zonder werkervaring, arbeidsbeperking of opleiding.

Werkplek uitgelicht



Lachen in Someren

Het is misschien wel de leukste straat van Someren: de milieustraat. Want hier werkt Harry van de Meulenhof. Als beheerder is hij het visitekaartje van deze bijzondere locatie. En Harry heeft altijd goede zin.

Klantvriendelijk

Harry heet klanten welkom, maakt ze wegwijs op het terrein en zorgt dat ze geen cent te veel betalen voor hun afval. Altijd met een lach. Puin, afgewerkte olie, chemicaliën, snoeiafval, oude matrassen en aftandse computers komen allemaal in zijn straat van pas. Onder Harry's toezicht belanden deze restmaterialen in de bakken waar ze thuishoren.

Kennis en ervaring

"Je moet materiaalkennis hebben, de hoeveelheid afval kunnen inschatten, daar een prijs aan koppelen en kijken wat een klant precies bij zich heeft. Onder het snoeiafval wil wel eens puin liggen. Daar hangt een ander prijskaartje aan."

Instelling

"Een lach werkt aanstekelijk," vertelt Harry. "Wat een klant laatst zei? Als je geen goede zin hebt, krijg je het hier wel!"

→ **Tip: Harry zoekt collega's**

Wil je ook beheerder worden van een milieustraat? Neem contact op met Ineke Daniëls voor meer informatie: telefoon 0492-58 24 44 en e-mailadres: i.daniels@senzer.nl

Agenda

17 november

Open Bedrijvendag Laarbeek

→ [Info](#)

www.parkmanagementlaarbeek.nl/open-bedrijvendag-laarbeek

21 november

Nationale Werkbezoekdag

→ [Info](#)

www.werkbezoekdag.nl

23 en 24 november

De Nederlandse Carrièredagen

→ [Info](#)

www.carrierebeurs.nl

Beleef Bedrijvig Laarbeek

Op zoek naar een werkplek in Laarbeek?

Ga dan op zaterdag 17 november eens kijken wat er mogelijk is! Bedrijven zetten speciaal daarvoor tussen 10.00 en 14.00 uur hun deuren open. Aanmelden is niet nodig, je kunt gewoon binnenlopen.

→ [Welke bedrijven doen mee?](#)

www.parkmanagementlaarbeek.nl/open-bedrijvendag-laarbeek



Afmelden

De Senzer Krant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

Wil je deze krant niet langer ontvangen? Dat vinden we natuurlijk jammer! Afmelden kan op de volgende manieren:

- Mail: communicatie@senzer.nl
- Brief: Antwoordnummer 104, 5700 VB Helmond (postzegel niet nodig)
- Online: www.senzer.nl/krant

Vermeld daarbij je naam- en adresgegevens.