



# Snel weer aan de slag

## De training VAK helpt je hierbij

### Zo werkt het!

Met jouw talenten en ervaring gaat het lukken om weer een baan te vinden. Daar gaan we voor! Jij bent aan zet en Senzer helpt je hierbij. Je bent namelijk speciaal geselecteerd om deel te nemen aan de groepstraining VAK (Voor Arbeid en Kansen). Wij benaderen hiervoor alleen mensen die, net als jij, de vaardigheden hebben om weer snel aan de slag te gaan. De training van twaalf weken is geheel gratis en bestaat uit een wekelijkse trainingsdag van drie uur.

# De training VAK helpt je om kansen te grijpen

## Hoe ziet een trainingsdag eruit?

Tijdens de VAK-training ga je drie uur per week in een groep aan de slag. Deze groep bestaat uit mensen die net als jij een tijdje werkloos zijn maar zeker talenten en ervaring hebben. Samen bespreken jullie de kansen en mogelijkheden die jou en de andere groepsleden verder helpen. Dit gebeurt in een veilige leeromgeving onder de kundige begeleiding van trainers van Senzer.

## Waarom deze aanpak?

Mensen die in hetzelfde schuitje zitten, kunnen elkaar het beste stimuleren. Dat hebben we geleerd eerdere VAK-trainingen. Je kunt elkaar helpen door elkaar beter te leren kennen en samen uit te zoeken waar kansen liggen, maar ook welke valkuilen je moet vermijden. Vandaar dat we werken in groepen. Want we weten dat er voor jou kansen zijn. Daar ben jij, net als de andere deelnemers, speciaal op uitgekozen. Niet kijken naar wat niet kan, maar juist naar wat wel kan. Je zult zien hoe mooi het is om te leren van de ervaringen van andere mensen. En hoe mensen van jou kunnen leren. Deelnemers voelen zich echt gesteund door elkaar.

## Waarom doet Senzer dit?

Senzer vindt het belangrijk dat zoveel mogelijk mensen meedoen aan onze samenleving. Leeftijd maakt niet uit, ook niet of je wel of geen beperking hebt, of een andere culturele achtergrond. Ook niet of je tijdelijk geen werk hebt. Iedereen telt mee en kan meedoen. Wij zijn ervan overtuigd dat jij de kwaliteiten hebt om te werken. Senzer wil namelijk deze talenten en die van andere werkzoekenden verbinden aan de vraag van de werkgevers in onze regio. Senzer heeft een groot netwerk; daar kun jij de vruchten van plukken. Veel succes bij de VAK-training! Van jouw participatiecoach ontvang jij nadere informatie over de tijdstippen en locatie van de training.

## Zij deden de training VAK ook

### Justin:

“Ik werkte een tijd bij het spoor aan dieselmotoren. Op een gegeven moment ging de werkplaats dicht en zat ik thuis. Het bleek niet makkelijk om iets te vinden in dieselmotoren. Toen kwam VAK in beeld en kreeg ik twaalf weken de kans om me te oriënteren op ander werk. Dat vond ik niet eenvoudig. De groepsleden sleurden me daar doorheen. Ik werk nu in een technisch bedrijf voor assemblage. Het gekke is dat ik nooit meer denk aan dieselmotoren!”

### Mary:

“Door bezuinigingen werd ik ontslagen. Ik was administratief medewerker. Ik had de pest aan automatisering, want daardoor had ik mijn baan verloren. Mijn leeftijd werkte ook niet mee. Toen ik uitgenodigd werd voor VAK voelde dat als de zoveelste poging om werk te vinden. Ik ging er met een negatief gevoel naartoe. Verrassend was dat ik me in de groep snel thuis voelde. Je neemt elkaar op sleeptouw om niet de moed te verliezen. Ik leerde werken met sociale media en voelde me gaandeweg lekkerder in mijn vel zitten. Na drie maanden had ik nog geen werk gevonden. Ondanks dat voelde ik me in staat om met zelfvertrouwen te solliciteren.”

### Christien:

“Na mijn echtscheiding werd ik ziek. Ik bleek al langere tijd MS te hebben. Ik ben ondanks mijn ziekte prima in staat om te werken. Met mijn hoofd is niets mis! Ik ben blij dat ik een uitkering heb. Mijn kinderen zijn nu oud genoeg om een werkende moeder te hebben. Ik heb van huis uit een goede opleiding en een klein beetje werkervaring. Toen ik jong moeder werd ben ik gestopt met werken. Op een dag belde de gemeente dat ik was uitgekozen voor een training VAK. Dat vond ik verrassend. Vooral dat ze me wisten te vinden. Ik ben gegaan en voelde me minder geïsoleerd. Er zijn meer lotgenoten dan ik had gedacht. Dat helpt wel. Voordat de drie maanden voorbij waren kon ik op proef komen als assistent van een beleidsmedewerker. Ik hoop dat ik mag blijven, al is het maar tijdelijk. Ik wil werkervaring opdoen en die graag uitbreiden.”