



“Geweldig dat ik deze kans heb gekregen”

Het Philips Werkgelegenheidsplan helpt mensen van Senzer op weg

p4

Ellen Thijs:
“De Zorgboog
past bij mij!”

Lees op pagina 3



Speeddate Senzer
succesvol voor
Schneider Electric

Lees op pagina 8



“Het is allemaal
de schuld van
Bob Dylan”

Lees op pagina 10



Column



Tanita
team Communicatie

Een ander pad

De lente komt eraan! Heerlijk. Met de zon op je gezicht weer lekker naar buiten. Het bos in, wandelen. Maar wat als het pad ineens doodloopt? Als het niet loopt zoals je had gedacht? Wat doe je dan? In het bos kies je voor een andere weg. Misschien maak je zelfs wel je eigen paadje, door de struiken en takken, op weg naar je bestemming. Stap voor stap.

Wat nu als het om je baan gaat? Een weg en toekomst die je voor ogen had. Misschien had je wel een heel duidelijk idee wat jij wilde worden, later als je groot was. Wat nu als dat ineens niet meer kan? Dat vraagt wat van je. Omschakelen. En soms ook omscholen. Het gebeurde Ellen, Riny en Twan. Hun werkweg dreigde dood te lopen. Maar met nieuwe energie, soms met vallen en opstaan, steuntjes van anderen en misschien ook wat strenge aansporingen gingen ze weer op pad. Hup, weer de schoolbanken in, naar werkervaringsplekken en stages. Een zijweggetje in, naar werk wat iets minder leuk was, waar ze wachten op nieuwe kansen en die vervolgens grepen. Eén stap opzij om er vervolgens twee vooruit te kunnen zetten. Zo vonden ze hun nieuwe plek.

Kies eens een ander pad. Waar zie je openingen tussen het weelderig groen? Die blik naar een mooie toekomst. Kijk waar de kansen liggen. Want je kunt op meerdere manieren terecht komen op een plek waar jij je prettig voelt.

→ **Reageren?**
communicatie@senzer.nl

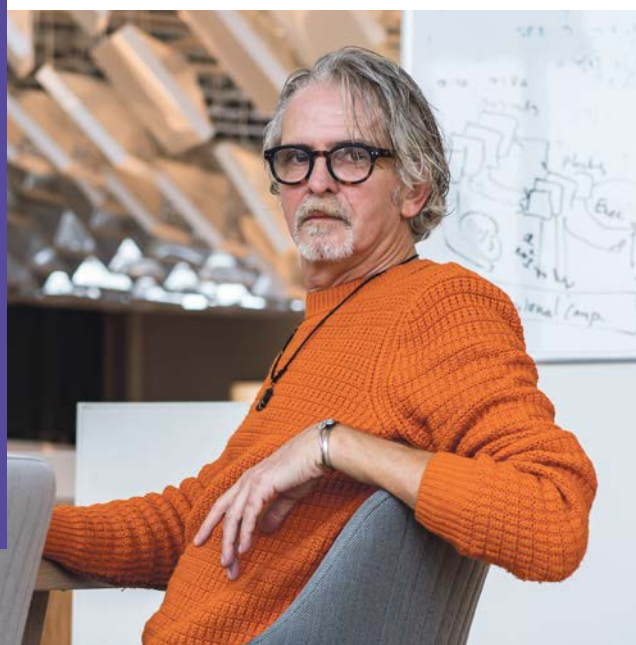
Lef tonen, kansen grijpen, talent zien en toekomst geven. Laat je inspireren door mensen die dat laten zien.

In het kort

Lef tonen

“Het is allemaal de schuld van Bob Dylan”

→ Van leraar Engels naar online marketeer
Lees meer op pagina 10



Opvallers!

Met een originele aanpak val je op bij werkgevers. Werkzoeker Cees had een erg leuk idee: met een speciale wikkel om een chocoladereep hoopt hij letterlijk en figuurlijk in de smaak te vallen. We zijn benieuwd naar het resultaat!

→ **Heb jij ook een originele tip bij het solliciteren?**
Deel deze dan via
communicatie@senzer.nl

Klinkende namen

Via Senzer kon je al voor bekende merken als Bavaria en Maxi-Cosi werken. En ook bij Jumbo en Albert Heijn plaatsten we veel mensen. Sinds een tijdje kun je via Senzer ook bij andere bekende bedrijven aan de slag. Kruidvat, Praxis, Scapino en Ziengs bieden kansen voor iedereen op arbeidsmarkt.

Oplossing Werkzoeker vorige editie:



Uit de goede inzendingen is een winnaar getrokken: **Hester Genefaas**, proficiat! Iedereen heeft ondertussen bericht gehad.

→ Toekomst geven in de regio



De Zorgboog past bij mij!

Ellen Thijs had als bloemiste de baan van haar leven. Totdat ze hooikoorts kreeg en een herstart moest maken. Dat duurde even. Maar nu ze weer op gang is, gaat ze ook als een speer. Bij de Zorgboog werkt zij als gastvrijheidsmedewerker bij dementerende mensen in kleinschalig wonen. “Ik krijg hier zoveel liefde terug!”



Zorg of horeca?

Bloemen kleuren je leven. Maar toch moest Ellen haar leven over een andere boeg gooien. Hooikoorts. Het vak waarvoor zij geleerd had, was haar vak niet meer. Ze kwam thuis te zitten en uiteindelijk in de bijstand. Het was stil om haar heen en ze miste aanspraak. Toch bleef ze actief. Bij hospice de Populier in Bakel deed ze vrijwilligerswerk. Met Simone Grassens, haar begeleider vanuit Senzer, vond ze de weg weer omhoog. Samen hebben ze haar mogelijkheden bekeken. “Ik kwam uit op de zorg en de horeca,” vertelt Ellen. “Het werd de zorg.”

Weer naar school

“Om in de zorg te kunnen werken moest ik eerst weer naar school. Maar dat was makkelijker gezegd dan gedaan. Omdat ik al een diploma bloemist had was ik overgekwalificeerd en kwam ik niet in aanmerking voor herscholing. Door de inspanningen van Simone Grassens lukte het toch. Ook van de Calibris Adviesgroep heb ik hulp gehad. Ik heb het ZEG-traject (Zorg en Gemakdiensten) gevolgd aan het ROC Ter AA. ZEG is van het stadsleerbedrijf van de gemeente Helmond, samen met de LEV-groep. Ik ben geslaagd met mooie cijfers. Ik ben trots op mijn diploma Assistent Dienstverlening en Zorg.”



Valse start

Ellen had de smaak van het studeren te pakken en wilde verder. Maar het leer/werktraject waar zij haar zinnen op had gezet, ging niet door. Savant kwam voorbij. Ze kon aan de slag bij deze zorgorganisatie. Maar er was geen klik.

Geen vacature, toch een baan

“Via via kwam ik iets anders op het spoor: kleinschalig wonen voor dementerende mensen in Brandevoort. Daar was geen vacature. Maar dat werk... Dat was precies wat ik zocht. Ik heb de stoute schoenen aangetrokken en een open sollicitatie uitgestuurd. Solliciteren? Zeg maar stalken! Als ik iets wil, dan ga ik ervoor. Ik heb nu een contract voor acht maanden. Hier in Brandevoort, bij de Zorgboog, ben ik gastvrijheidsmedewerker. Ik kook, was, strijk en zorg dat mensen hun natje en hun droogje krijgen. Hun leeftijd? Van 68 tot 94 jaar. De dankbaarheid die je terugkrijgt, de liefde... Ik ga iedere dag met plezier naar mijn werk.”

Tips van Ellen

“Ik ben nog lang niet uitgeleerd en sta open voor uitdagingen. Mijn tip: kijk verder. Studeer verder. En als je een studie aangeboden krijgt, neem die met beide handen aan. Nog een tip. Heb je ooit in de zorg gewerkt en wil je herintreden? Kijk wat je mogelijkheden zijn en kom ons team versterken. Hier werk je met je hart, je hoofd en je handen. En daar is altijd plaats voor!”

Simone Grassens, Senzer

“We zijn blij dat Ellen stapsgewijs haar plek heeft gevonden. Ze had wat tijd nodig om zaken in de thuissituatie te regelen en van ons kreeg ze vertrouwen en vrijheid om dat te doen. Via coachingsgesprekken hielpen we haar voortdurend om vervolgstapjes te zetten. Stukje bij beetje vooruit, ook al was het soms lastig. We bleven continu in contact en maakten concrete afspraken over het vervolg. Toen er een kink in de kabel dreigde te komen, heb ik met LEV contact gelegd en kregen we het voor elkaar om de knelpunten op te lossen.

Mede dankzij het samenspel met LEV kon ze groeien. Door de opleiding raakte ze steeds gemotiveerder en durfde ze nieuwe stappen te zetten. Het is fijn dat we haar met deze intensieve begeleiding en hechte samenwerking konden helpen en dat zij de kansen heeft gegrepen.”



“Hier werk je met je hart, je hoofd en je handen.”

Colofon

De Senzer Inspiratiekrant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag 4x per jaar zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

Contact Senzer
Montgomeryplein 6, Helmond
Telefoon: 0492 58 24 44
E-mail: info@senzer.nl
Website: www.senzer.nl
Redactie
Sterk Reclamebureau en communicatieteam Senzer

Concept en vormgeving
Sterk Reclamebureau B.V. Eindhoven
Tekst
Hans Kik Copy & Concept
TextVast
Fotografie
Kuppens Fotografie

Drukwerk
Janssen/Pers Rotatiedruk
Tips voor de redactie
via communicatie@senzer.nl
Volg ons ook via social media:



→ Toekomst geven in de regio

“Geweldig dat ik deze kans heb gekregen”



Philips is een voorloper in sociaal ondernemen. Zo richtte de firma in 1985 het Philips Werkgelegenheidsplan (WGP) op. Dit project was speciaal gericht op jongeren, bij wie de werkloosheid toen het grootst was. Ook nu in 2020 is het WGP springlevend. Alleen is de doelgroep veel breder. Al bijna een jaar werkt WGP ook samen met Senzer. En met succes. Zo is Martijn Boerrigter bijvoorbeeld geplaatst in de MyShop, de personeelwinkel van Philips. Zelf zegt hij daarover: “Het is geweldig dat ik deze kans heb gekregen.”

Aan de slag in de MyShop

Martijn Boerrigter is afkomstig uit Geldrop. Hij werkt bij de MyShop als grafisch vormgever en is verantwoordelijk voor het maken van bijvoorbeeld posters en flyers. “Ik heb geen makkelijke jeugd gehad,” vertelt hij. “Ik ging zonder diploma van school. In mijn vrije tijd was ik altijd bezig met computers, met Photoshop en ontwerpen. Dus heb ik de stoute schoenen aangetrokken en Sint Lucas, MBO-opleiding voor de creatieve sector, gevraagd of ik een kans kon krijgen.” Dat kon.

Martijn rondde eerst de opleiding Desktop Publishing af en daarna de opleiding Grafische Vormgeving. Na zeven jaar studeren kon hij nog wat freelancen voor zijn oude stageplek en schreef hij zich in bij de KvK. “Maar het bleek toch niet zo eenvoudig om een

klantenkring op te bouwen,” vertelt hij. “Ik solliciteerde volop, maar door mijn verleden had ik geen uitgebreid cv. Bovendien ben ik vrij snel geprikkeld en 40 uur werken is daardoor voor mij geen optie. Ik wilde een baan voor 32 uur. Maar dat bleek een lastig verhaal. Het is: voor jou tien anderen.”

Zwart gat

En dus zat hij ineens thuis op de bank. “Ik viel in een zwart gat, zeker toen de relatie met mijn vriendin ook nog uitging. In het begin denk je: lekker vakantie, maar al die vrije tijd gaat al snel vervelen. Ik voelde me nutteloos omdat ik niet bijdroeg aan de maatschappij.” Zijn grote hobby, fitnessen, zorgde ervoor dat hij een goed ritme behield, maar verder zag hij het somber in. Tot hij via Senzer in aanraking kwam

met WGP. “Ik had een heel fijn gesprek en kreeg deze kans. Dat vind ik geweldig. Nu kan ik mijn cv verder uitbouwen. Ik merk dat ik de weg omhoog heb gevonden. Ik zit nu veel beter in mijn vel.”

Zetje in de goede richting

Stefanie van der Ven is manager van het WGP. Met energie en enthousiasme vertelt ze over haar job. Dat niet iedereen de wind in de zeilen heeft, weet ze als geen ander. Als jonge studerende moeder kreeg ze bij Philips de gelegenheid om te blijven studeren en carrière te maken. Nu helpt ze vanuit het WGP zelf mensen die een zetje in de goede richting kunnen gebruiken. Dat kunnen bijvoorbeeld mensen zijn die psychisch of lichamelijk beperkt zijn, al langere tijd een uitkering krijgen, ouderen, statushouders of partners van expats. Ze noemt haar werk dankbaar. “Laatst kwam een vader ons een bloemetje brengen omdat zijn zoon via ons werk heeft gevonden. Hij gaf aan dat zijn jongen op alle vlakken veranderd is. Want werk is niet alleen een bezigheid, het helpt je ook om je persoonlijk te ontwikkelen.”

Voorbeeld in de regio

Stefanie kent het verhaal van Martijn maar al te goed. “Hier doe je het toch voor,” stelt ze. “Ik hoop dat we met het WGP een voorbeeld kunnen zijn voor de regio. Wij hebben hier in al die jaren een goede basis neergezet. Ik geloof in de kracht van samen verder komen. Ook op het gebied van maatschappelijke betrokkenheid kunnen we het verschil maken. We werken bijvoorbeeld ook samen met andere bedrijven in de regio om jongeren te stimuleren een technische opleiding te kiezen. Dat is goed voor de regio.”



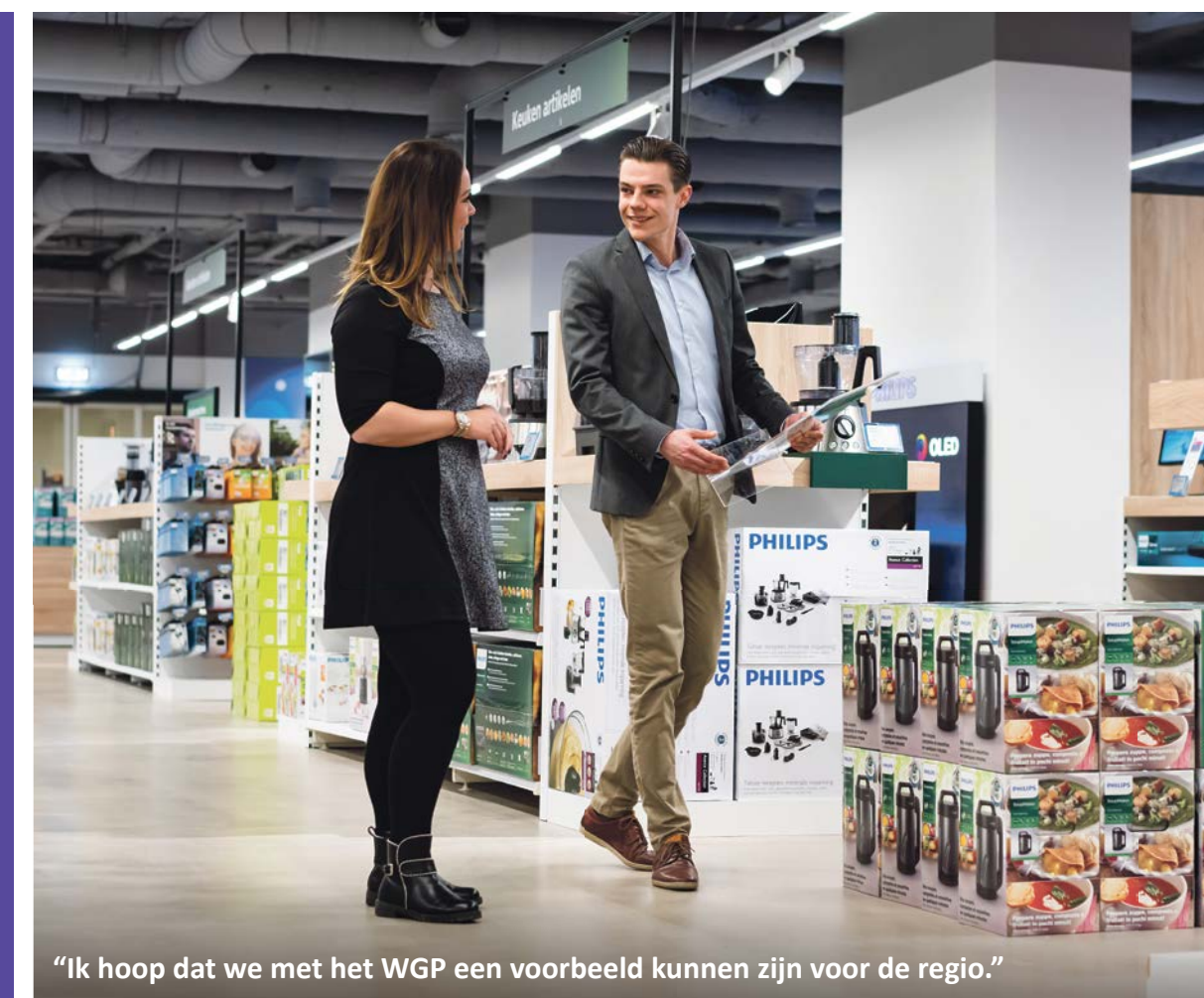
“Werk is niet alleen een bezigheid, het helpt je ook om je persoonlijk te ontwikkelen.”

Feiten & cijfers

- In al die jaren hielp het Philips Werkgelegenheidsplan 13.165 mensen op weg.
- Gemiddeld vond zo'n 70-75 procent van de participanten een job na een jaar via het WGP.
- Het aantal deelnemers? Dat wordt bepaald aan de hand van het aantal medewerkers bij Philips in Nederland. Neem daar 1,5 procent van en je hebt het aantal beschikbare plaatsen. Dat zijn er momenteel zo'n 135.
- Als WGP'er doe je een jaar werkervaring op, in combinatie met een gedegen ontwikkelprogramma. Je krijgt hiervoor het minimumloon betaald.
- Kijk voor meer informatie op www.philips.nl/wgp

→ Heb je interesse?

Om via het Philips WGP aan de slag te gaan? Overleg dan met je participatiecoach of werkleider.



“Ik hoop dat we met het WGP een voorbeeld kunnen zijn voor de regio.”



Martijn inventariseert het assortiment.





Naam:
Renate Mosman
Werk:
Directeur
Bedrijf:
Autoschade Mosman

Renate ziet talent

Bij Autoschade Mosman in Helmond zijn ze meesters in schadeherstel. Iedere auto die in een deuk ligt laten ze weer lachen. Evenals de klanten. Alle merken auto's worden weer vakkundig hersteld met vier jaar garantie. Het bedrijf levert tiptop werk en is een begrip in Zuidoost-Brabant. Al bijna zestig jaar.

Begeleiding
"Met een team van 35 medewerkers herstellen wij kleine en grote schades: zo'n zestig per week. De 5 mensen die bij ons aan de slag zijn met ondersteuning van een jobcoach van Senzer draaien volop mee. Zoals Twan Janssen. We werden getipt door Senzer. Een vrolijke gast die perfect in het team past. Hij heeft hart voor de zaak en passie voor het vak. Wij begeleiden hem. Bij iedere klus krijgt hij tekst en uitleg. Zo'n toelichting werkt. Hij weet precies wat-ie moet doen."

Sociaal werkgever
"Schadeherstel is een mooi vak. Samen met Senzer organiseren we snuffelstages. Zo kun je je mogelijkheden verkennen. Iedereen verdient een kans."



Naam:
Twan Janssen
Werk:
Autopeetser
Organisatie:
Autoschade Mosman

Twan grijpt kansen

Noem het pech onderweg. Twan Janssen raakte zijn baan kwijt toen zijn werkgever, een carcleanbedrijf, failliet ging. Hij moest ander werk zoeken en kreeg hierbij hulp van Senzer. Een geluk bij een ongeluk, zo bleek later. Bij Autoschade Mosman hadden ze ruimte voor een autopeetser en begeleid werk.

Visitekaartje
"De auto's die ik poets gaan als nieuw terug naar de klant: schoon, blinkend en afgewerkt tot in de puntjes. Iedere auto wordt door twee man gecontroleerd. Je moet oog hebben voor detail en geconcentreerd kunnen werken. Ik vind wagens geweldig. Ik heb van mijn werk mijn hobby gemaakt. Samen met vrienden sleutelen is voor mij het leukste dat er is."

Omweg
"Ik ben via een omweg bij Mosman terechtgekomen. Eerst zat ik in de groepsdetachering in de productie. Daarna werd ik individueel gedetacheerd. Sinds 1 november 2019 ben ik in dienst (begeleid werken) bij Mosman. Of ik het naar mijn zin heb? Je mag één keer raden!"

→ Kansen grijpen in de praktijk

Speeddate Senzer succesvol voor Schneider Electric



Met inburgeren waren ze al goed op schot. En met werk gaat het ook steeds beter. Zo verruilden Kobob Debesay Gebreyesys en Samuel Braki een tijdelijke job en onbetaald werk voor Schneider Electric waar zij computer- en serverkasten in elkaar zetten. Tot volle tevredenheid van hun teamleider Mike Pirlo. Die wil nog wel meer Kobobs en Samuels in zijn ploeg hebben.



Senzer: kennismaken op maat

Van Eritrea naar de Maaisdijk in Helmond: hoe gaat dat? Laten we een lang verhaal kort maken. Voor Kobob Debesay Gebreyesys en Samuel Braki ging dat via een speeddate van Senzer, speciaal voor statushouders. Dat gebeurde via een kennismaking op maat, met presentaties en rondleidingen bij bedrijven. Voor Kobob en Samuel ging er een wereld open. Zij kozen Schneider Electric, wereldspeler in energie en elektrotechniek.

Werken voor hightech wereldmerken

"Kobob en Samuel werken bij de rack assembly, een technisch woord voor kastenbouw," vertelt Gaby Manders van Olympia, een uitzendbureau en samenwerkingspartner van Senzer en Schneider Electric. "Hier assembleren ze computer- en serverkasten. Grote hightech bedrijven zijn klant. Denk aan de Amazons, Facebooks en Apples van deze wereld."



Kobob en Samuel hebben hun draai gevonden. Samen met twintig collega's zetten ze per dag zo'n honderd hightech kasten in elkaar. Precisiewerk voor een team van specialisten. Iedere kast dient aan de hoogste normen te voldoen. Hightech bedrijven zijn kritisch."

Vaste waarde

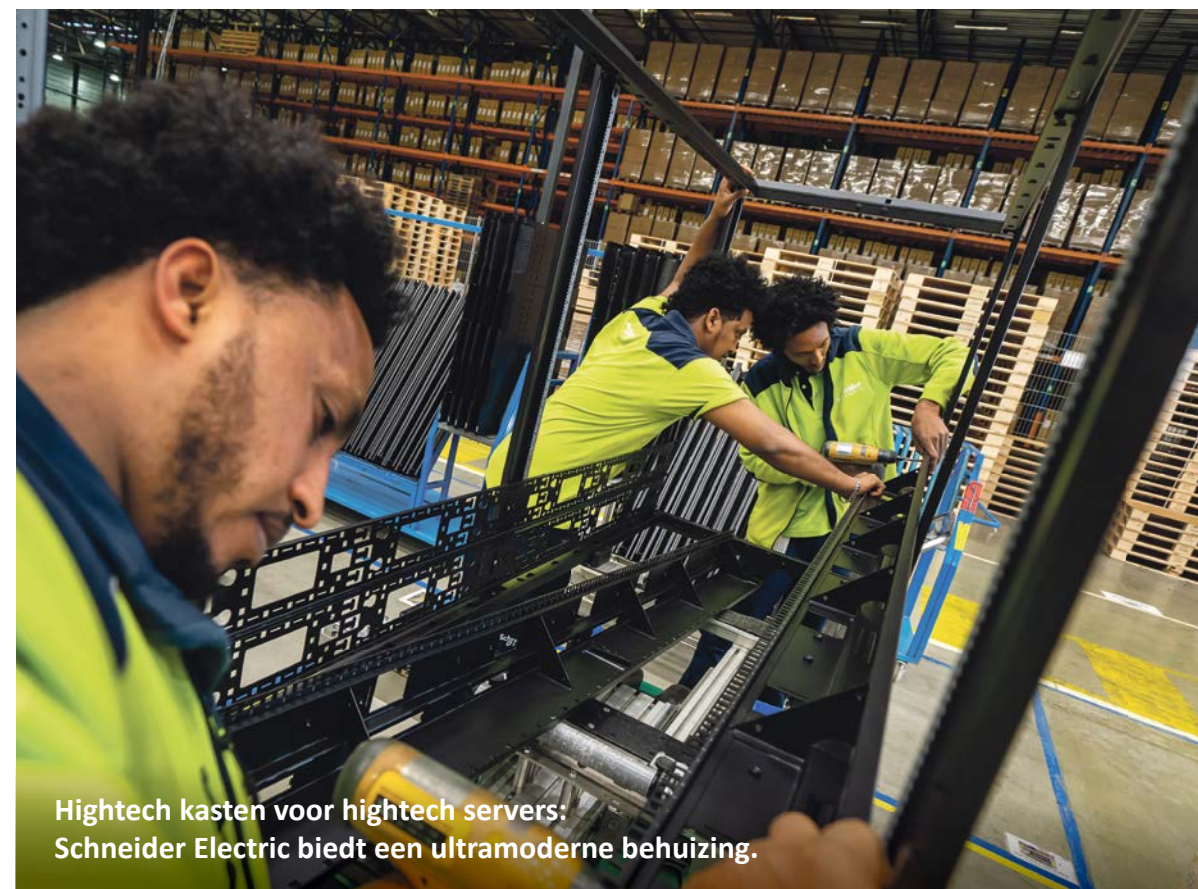
Gaby Manders (Olympia) en Mike Pirlo (Schneider Electric) zijn blij met Kobob en Samuel. "Ze zijn betrouwbaar. Ze komen op tijd. Fijn als je op mensen kunt rekenen. Bij ons team werken nogal wat nationaliteiten en culturen door elkaar: Eritreeërs, Roemenen, Polen, Nederlanders en een Italiaan. Hoe ze communiceren? Soms half in het Nederlands dan weer half in het Engels. En vaak met handen en voeten. Maar gecommuniceerd wordt er. En gelachen ook. Het is een uitdaging om een goed team op te tuigen. Kasten in elkaar zetten is lichamelijk werk. Er is verloop. Kobob en Samuel werken hier nu sinds juni 2019. Ze passen in het team en hebben het naar hun zin."

Plezier in de pauze

Bij Schneider Electric steken ze de handen uit de mouwen. Ook in de pauze. Dan wordt er volop gepingpong. Mike Pirlo speelt regelmatig een potje tegen Kobob dat Mike meestal wint. Gaby moedigt beide partijen aan. Bootcamps met fitness zorgen eveneens voor plezier. Ontspanning door inspanning. Dat is gezond en gezellig. Eens per maand is er zumba dansen. Kobob en Samuel zijn vaak aan de X-box te vinden. Wat zij spelen? Meestal de FIFA-voetbalgame. Wie er wint? Doet er niet toe. Er wordt vooral veel gelachen. Ook buiten werktijd.

→ Ook server- en computer-kasten in elkaar zetten bij Schneider Electric? Neem contact op met je participatiecoach, werkleider of contactpersoon bij Senzer.

Workdate
25 mei 2020
Lees meer op pagina 12.



Hightech kasten voor hightech servers: Schneider Electric biedt een ultramoderne behuizing.



Samuel Braki

Vrijheid is een groot goed. Maar die werd Samuel Braki (28 jaar) ontnomen. In Eritrea heeft hij alles moeten achterlaten om in Nederland opnieuw te beginnen: in het AZC in Grave en daarna in Overloon.

Zijn route verliep via Helmond waar hij Nederlands leerde op het ROC en een leerwerktraject volgde bij Senzer. Daarna deed hij inpakwerk, ook bij Senzer. "Solliciteren ging moeilijk," vertelt hij. "De taal. De speeddate met Schneider kwam op een goed moment."

Over Schneider Electric is hij zeer te spreken. "Hier is respect. De mensen accepteren je zoals je bent."

"In Eritrea was ik bakker en productie-medewerker," vertelt Samuel. Hij is nu zes jaar in Nederland. In zijn vrije tijd kijkt hij voetbal. "Liverpool. En PSV. Maar die spelen momenteel niet zo goed." Hij komt op de fiets naar zijn werk. Maar over een tijdje misschien wel met de auto. "Ik heb rijles."

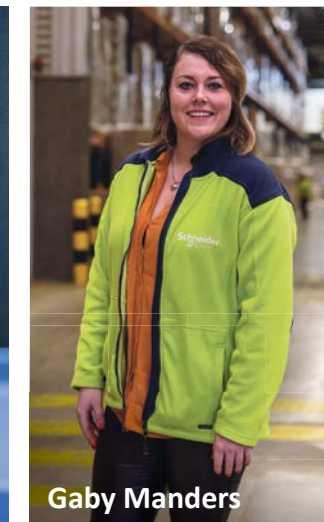


Kobob Debesay Gebreyesys

Als je leven in gevaar is kun je maar een ding doen: vluchten. Zo is Kobob Debesay Gebreyesys (30 jaar) vanuit Eritrea in Nederland gekomen. Zonder bezittingen maar met ambitie heeft hij hier de draad van zijn leven weer opgepakt.

Op het ROC in Helmond heeft hij Nederlands geleerd. Nog even en hij is ingeburgerd. Kobob is nu vijf jaar in Nederland. Samen met zijn vriendin heeft hij een zoonje dat hier geboren is. Ik google en zoek werk, is zijn motto. Want afwachten is niets voor Kobob. Via Senzer heeft hij kinderzitjes in elkaar gezet bij Dorel: tijdelijk werk. Ook heeft hij onbetaald werk gedaan om ervaring op te doen. Zijn werk bij Schneider Electric? Bevalt uitstekend. "Leuke collega's," zegt hij. "Mensen helpen elkaar."

Zijn vrije tijd is voor zijn gezin en de Eritrese gitaar. Ook sleutelt hij graag aan fietsen: van race tot MTB. "Ik ben van huis uit fietsenmaker," glimlacht hij.



Gaby Manders



"Ik wil wel meer Kobobs en Samuels in mijn team hebben."



Ontspanning door inspanning in de pauze: met fitness, pingpong, zumba en de X-box FIFA-voetbalgame.

→ Ief tonen in praktijk

Van leraar Engels naar online marketeer

“Het is allemaal de schuld van Bob Dylan!”



The times they are a-changin', zingt Bob Dylan. Vooral voor Riny Raymakers zijn de tijden veranderd. Deze voormalige leraar Engels heeft zichzelf opnieuw uitgevonden en werkt nu als online marketeer bij Signify, het vroegere Philips Lighting. Dagelijks reist hij vanuit Beek en Donk naar de High Tech Campus in Eindhoven, de slimste vierkante kilometer ter wereld. “Het is allemaal de schuld van Bob Dylan,” vertelt Riny lachend.

In het Engels

“Ik werk bij Signify op de afdeling LLS, Large Luminous Services. Ik houd me bezig met alles wat met online te maken heeft. Ik richt me op fashion, op mode en licht in de breedste zin van het woord. Daar vallen ook showrooms onder, paskamers, etalages en winkels. Ik doe onderzoek en pionier. Licht is emotie. Net als muziek. Hoe kun je mensen raken? Altijd ben ik op zoek naar de gevoelige snaar. Daar schrijf ik artikelen en blogs over, in het Engels. Compacte en toegankelijke stukken voor collega's en iedereen die met licht en winkels te maken hebben. En die gaan online.”

Muziek

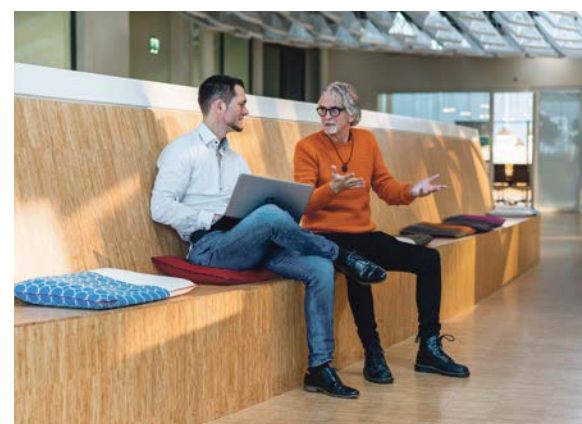
Muziek loopt als een rode draad door Riny's leven, met een hoofdrol voor Bob Dylan. “Met zijn muziek kan ik wakker worden, opstaan en weer naar bed gaan. Een bron van inspiratie. Ik ben zelf gaan musiceren, liedjes schrijven en optreden. Het was ook een opstapje naar werk. Door de muziek ben ik filiaalmanager van een platenzaak geworden. Een studie Engels was voor mij een logische stap om songteksten beter te begrijpen. Uiteindelijk ben ik leraar Engels geworden en heb ik tien jaar voor de klas gestaan.”

Onzekere tijden

“Tijden veranderen en het leven kan een andere wending nemen. Na tien jaar was ik afgeknapt op het onderwijs. Omdat ik zelf ontslag genomen had, kreeg ik geen uitkering. Onzekere tijden dus. En toen kwam alles tegelijk. Mantelzorg voor mijn vader, een auto-ongeluk en reuma. Door deze opeenstapeling kwam ik bij Senzer terecht. Bij participatiecoach Nicole Warren vond ik gehoor.”



“Bij Senzer vond ik gehoor.”



Leren solliciteren

“Bij Senzer heb ik mezelf opnieuw leren kennen en sollicitatietrainingen gevolgd. Nicole Warren attendeerde mij op de opleiding tot online marketeer: een pittige studie van twee maanden. Die vond zij mij op het lijf geschreven: de studie combineert creativiteit en communicatieve vaardigheden. De opleiding heb ik met succes gevolgd. Ook heb ik er meteen een stage aan vastgeplakt.”

Gouden tip

“En toen kwam Signify op mijn pad. Marly, een andere participatiecoach van Senzer, tipte mij.

De vacature was speciaal om mensen werkervaring op te laten doen, mensen die langer dan zes maanden in de uitkering zaten. Ik solliciteerde en kwam binnen op creativiteit, kennis van de Engelse taal en ervaring met de winkelvloer.

Hoe reageren consumenten op licht? Bij Signify krijg ik de vrijheid om dat zelf uit te zoeken. Het is een onontgonnen terrein. Ik geniet ervan. Ronald Gelten, mijn baas, is blij met mijn frisse blik. Ik heb een contract voor een jaar. En daarna zie ik wel weer. Maar dat onderzoeken en pionieren ligt mij wel. Heel inspirerend. Net als Bob Dylan!”

Bepaal je eigen koers

Vrije tijd, dat kan best fijn zijn in het begin. Alleen kan de verveling na een tijdje toeslaan en je zelfs nutteloos voelen. Het hebben van zowel vrijwilligerswerk, stage tot een betaalde baan kan dan ontzettend waardevol zijn.

Door te participeren in de maatschappij en actief deel te nemen in de samenleving, ben je weer onder de mensen. Het is een grote stap, maar vaar je eigen koers hierin. Je bouwt ritme op en je telt weer mee. Weet je al wanneer je er klaar voor bent? Laat Senzer je dan helpen!

→ Wil jij ook weer met de wind in de zeilen gaan varen?

Lees het verhaal van Martijn Boerrigter, in deze editie, pagina 4. Of neem contact met ons op voor een gratis adviesgesprek.



Het kan een lastige kwestie zijn om de stap te zetten om te gaan werken met psychische gezondheidsproblemen,

alleen wat houdt mij tegen? Op deze pagina vind je verschillende tips om te gaan werken.

→ Lees verhalen uit oudere edities via: www.senzer.nl/publicaties

Doen of niet doen?

Zit het je dwars om bij een sollicitatie of in de werkomgeving te beginnen over je psychische gezondheid? Hierbij tips waarom je het wel of niet hoeft aan te geven:



tip top

- Niet doen:**
1. Het heeft geen invloed op hoe je je werk doet.
 2. Je (toekomstige) werkgever kan bang zijn dat je gaat uitvallen en kijkt te veel naar waar het misgaat.
 3. Je leidinggevende of collega's kunnen denken dat je vanwege je gezondheidsproblemen niet in staat bent je werk (goed) te doen.
- Doen:**
1. Je kunt begrip en steun krijgen van je leidinggevende of collega's.
 2. Ben eerlijk tegen anderen op je werk en laat zien dat je hen vertrouwt. Contacten kunnen verbeteren en je weet wat je aan elkaar hebt.
 3. Er kan rekening mee gehouden worden als bijvoorbeeld aanpassingen op het werk nodig zijn.

→ Heb je meer keuzehulp nodig?

Gebruik dan CORAL 2.0, dit is een handige tool. Kijk op: samensterkzonderstigma.nl/coral20. Of vraag je contactpersoon bij Senzer om je hierin te helpen.



Psssst Je bent niet alleen

Wanneer je wordt getroffen door psychische gezondheidsproblemen voel je jezelf meestal onzeker en alleen. Hierbij twee feitjes om te laten zien dat jij alles behalve alleen bent!

- 1. Bijna de helft van de Nederlanders wordt in zijn of haar leven getroffen door een psychische aandoening. → Bron: www.werkenmetips.nl/wat-is-ips/feiten-en-cijfers/
- 1. Ongeveer 20% van de beroepsbevolking heeft een lichte of matige psychische aandoening, zoals een burn-out of een depressieve periode. → Bron: www.psnip.nl/actueel/themes/thema/toolbox-werk-en-psychische-klachten/cijfers-en-trends/

De juiste plaatsing (!)

	3		2		6			9
					3		2	6
					4		5	1
	7						2	8
			4			8		
1	6							9
	5	9		7				
3		4		8				
8			6		9		5	

Spelregels

In de sudoku puzzel moeten de cijfers 1 tot en met 9 worden ingevuld, en wel op zodanige wijze dat:

- Op elke horizontale rij elk cijfer slechts één keer voorkomt
- In elke verticale kolom elk cijfer slechts één keer voorkomt
- In elk subrooster elk cijfer slechts één keer voorkomt

→ Oplossing gevonden?

Mail een foto: communicatie@senzer.nl

Post: Senzer

Team Communicatie
Postbus 272
5700 AG Helmond



Win een VVV cadeaukaart t.w.v. €40,-



Koppen bij elkaar

De weg naar werk verloopt voor sommigen lastiger door psychische gezondheidsproblemen. Iedereen moet natuurlijk mee kunnen doen. In onze regio staken daarom een aantal organisaties de koppen bij elkaar, namelijk GGZ Oost Brabant, Senzer, UWV en Gemeente Helmond. Dat deden ze samen met deskundigen en met mensen die zelf psychisch kwetsbaar zijn. Zo konden we van elkaar leren. Werken werkt, en wat kan dan helpen om aan het werk te gaan en blijven? Hoe kunnen we daar samen voor zorgen? Iedereen vond het een erg nuttige dag.

→ **Nieuwsgierig naar de inhoud van de dag en de presentaties?**

Kijk op: www.koppenbijelkaar.nl/presentaties

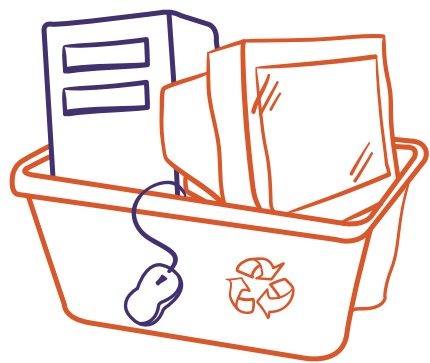


Bavaria-project: groeien naar een volgende stap

Het 300-jarig bestaan van biermerk Bavaria bracht bakken extra werk met zich mee. Daarover kon je lezen in de Inspiratiekrant van juni 2019. Het betekende een gigantische logistieke slag: tienduizenden kratten en honderdduizenden flessen per dag moesten omgeruild of gesorteerd worden.

Senzer werd ingeschakeld voor deze uitdaging en een groep van zo'n 45 mensen ging tijdelijk in Lieshout aan de slag. Een megaklus: er zijn 32.000 pallets, 2,2 miljoen kratten en bijna 54 miljoen flesjes door hun handen gegaan! Het project is nu afgerond, en niet alleen Bavaria is tevreden: na dit project hebben 18 mensen een volgende stap gezet. Vaak groeide hun zelfvertrouwen en ontdekten ze "Als ik dit kan in deze omgeving, dan kan ik dat ook zonder hulp van Senzer bij een ander bedrijf!"

#kansengrijpen



Kansen in werk

Nieuwe werkkansen: in Helmond zijn we gestart met een nieuwe groepsdetachering bij R&L Recycling. Het bedrijf is sinds 1999 actief op het gebied van elektronica recycling en verwerkt alle soorten elektronica-afval, zoals oude computers, printers, printplaten, servers en schermen. Oude computers kunnen gerecycled worden tot producten of tot herbruikbare grondstoffen. In het testcentrum van R&L wordt gecontroleerd of de binnengekomen producten nog werken. Dat wordt gedaan door onze mensen die daarnaast nog allerlei andere werkzaamheden verrichten, zoals uit- en ompakken.

Ook hebben we er een andere leuke klant bij waarvoor medewerkers van Senzer werkzaamheden mogen uitvoeren. De komende 4 jaar gaan we bijna 2 miljoen producten per jaar maken voor een leverancier van logistieke producten.



Geslaagd!

Hoe werkt werken in Nederland? Hoe solliciteer je? En hoe kun je via internet vacatures zoeken?

Dat en meer leerden zo'n 12 Syrische statushouders uit Deurne tijdens de training Voor Arbeid en Kansen (VAK). Hun betrokkenheid en enthousiasme was erg groot. De hele groep ging met participatiecoaches op bezoek bij uitzendbureau Accres in Deurne, bij Sauce Company en Fletcher Hotel en oefende volop met de vragen van een sollicitatiegesprek. De eerste twee hebben inmiddels een baan!



Afmelden

De Senzer Inspiratiekrant is er voor iedereen die via Senzer aan de slag is of op weg is/wil naar (ander) werk. We laten je graag zien wat er allemaal mogelijk is via Senzer.

Wil je deze krant niet langer ontvangen?

Dat vinden we natuurlijk jammer!

Afmelden kan op de volgende manieren:

- Mail: communicatie@senzer.nl
- Brief: Antwoordnummer 104, 5700 VB Helmond (postzegel niet nodig)
- Online: www.senzer.nl/krant

Vermeld daarbij je naam, adresgegevens en telefoonnummer.

WORK DATE

Regelmatig organiseren we Workdates. Vaak samen met UWV. Je loopt dan gewoon binnen -cv onder de arm- en kunt ontspannen kennismaken met bedrijven.

Als je die stap hebt gezet, leidt zo'n kennismaking vaak tot nieuwe stapjes.

Een paar voorbeelden van stappen die gezet zijn na de afgelopen edities:

- Proefdag draaien
- Vrijwilligerswerk doen
- Een baan gevonden
- Uitgenodigd voor sollicitatiegesprek
- Proefplaatsing gekregen
- Introductiedag bijwonen

→ **Eens proberen?**

De volgende Workdate is op

**maandag
25 mei 2020**

Hou onze socials in de gaten voor de exacte tijd en plaats!